

# AUTODOC CLUB

Πώς να αλλάξετε  
σινεμπλοκ ζαμφορ  
εμπρός σε **BMW 3 Sedan**  
**(E46)** - Οδηγίες  
αντικατάστασης

## ΠΑΡΌΜΟΙΟ ΒΊΝΤΕΟ ΟΔΗΓΊΩΝ



Αυτό το βίντεο δείχνει τη διαδικασία αντικατάστασης παρόμοιου ανταλλακτικού αυτοκινήτου σε άλλο όχημα

### **i** Σημαντικό!

Η συγκεκριμένη διαδικασία αντικατάστασης, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε: BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 330d 2.9, BMW 3 Sedan (E46) 330xd 2.9, BMW 3 Sedan (E46) 330xi 3.0, BMW 3 Sedan (E46) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.2, BMW 3 Sedan (E46) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 325xi 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E46) 318i 2.0, (+ 4)

Η διαδικασία ενδέχεται να έχει μικρές διαφορές ανάλογα με το σχεδιασμό του αυτοκινήτου.

Αυτές οι οδηγίες δημιουργήθηκαν βασισμένες στη διαδικασία αντικατάστασης για παρόμοιο ανταλλακτικό αυτοκινήτου σε: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**ΑΝΤΙΚΑΤΆΣΤΑΣΗ: ΣΙΝΕΜΠΛΟΚ ΖΑΜΦΟΡ - BMW 3  
SEDAN (E46). ΛΙΣΤΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΠΟΥ ΘΑ  
ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ:**



- Συρματόβουρτσα
- Σπρέι WD-40
- Γράσο χαλκού
- Καρυδάκι # 16
- Κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο #17
- Κλειδί Καστάνιας
- Δυναμόκλειδο
- Σταυροκατσάβιδο
- Σφήνα τροχού

**Αγοράστε εργαλεία**

## Αντικατάσταση: σινεμπλοκ ζαμφορ - BMW 3 Sedan (E46). Το AUTODOC συνιστά:

- Θα πρέπει να αντικαθίστανται ταυτόχρονα και τα δυο σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού.
- Η διαδικασία αντικατάστασης είναι πανομοιότυπη και για το αριστερό και για το δεξί σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού.
- Όλες οι εργασίες θα πρέπει να γίνουν με τον κινητήρα σβηστό.

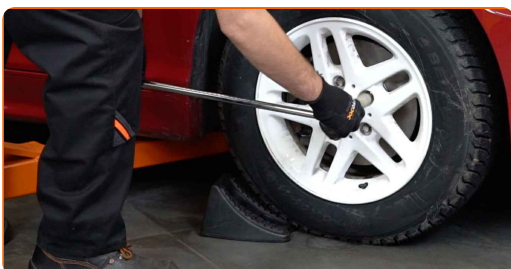
## ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΣΙΝΕΜΠΛΟΚ ΖΑΜΦΟΡ - BMW 3 SEDAN (E46). ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΣΕΙΡΑ ΒΗΜΑΤΩΝ:

**1**

Ασφαλίστε τους τροχούς με τάκους.


**2**

Ξεσφίξτε τα μπουλόνια στερέωσης του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο No #17.


**3**

Σηκώστε το μπροστινό μέρος του αυτοκινήτου και στερεώστε το σε στηρίγματα.

4

Ξεσφίξτε τα μπουλόνια του τροχού.



Αντικατάσταση: σινεμπλοκ ζαμφορ - BMW 3 Sedan (E46). Συμβουλή:

- Για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς, κρατήστε τον τροχό όσο θα ξεβιδώνετε τα μπουλόνια.

5

Αφαιρέστε τον τροχό.



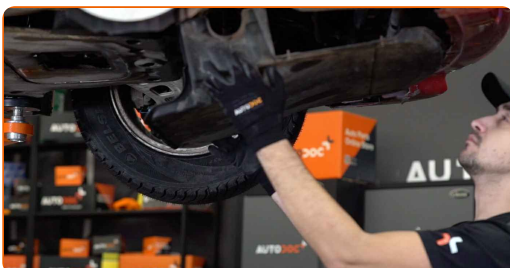
6

Ξεβιδώστε τα στοιχεία στερέωσης της κάτω ηχομόνωσης. Χρησιμοποιήστε ένα σταυροκατσάβιδο.



7

Αφαιρέστε το κάτω τμήμα της ηχομόνωσης.

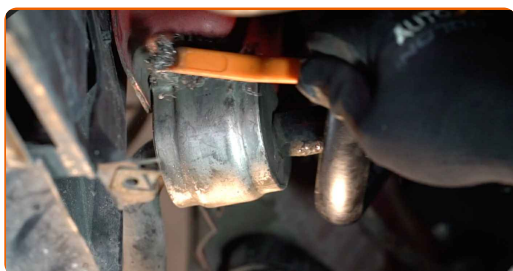


## Παρακαλούμε, να θυμάστε!

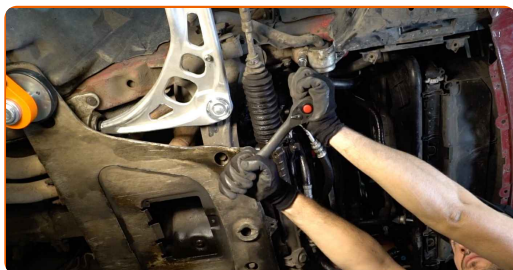
- Κάποια αυτοκίνητα δεν διαθέτουν κάτω τμήμα ηχομόνωσης.

**8**

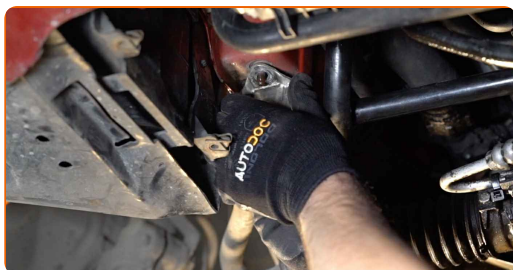
Καθαρίστε τα στοιχεία στερέωσης των βάσεων των σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού. Χρησιμοποιήστε μια συρματοβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.


**9**

Ξεβιδώστε τα στοιχεία στερέωσης των βάσεων των σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #16. Χρησιμοποιήστε μια καστανία.


**10**

Αφαιρέστε τις βάσεις των σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού.


**11**

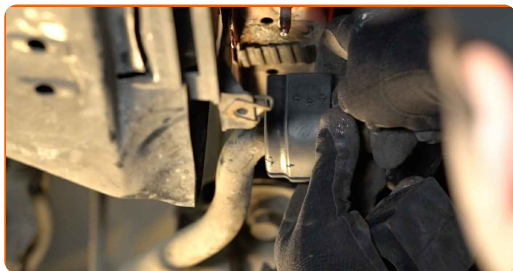
Αφαιρέστε τα σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού.





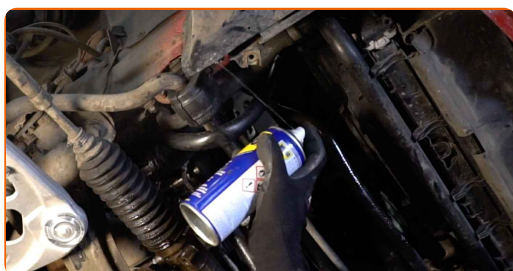
12

Τοποθετήστε τα καινούρια σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού.



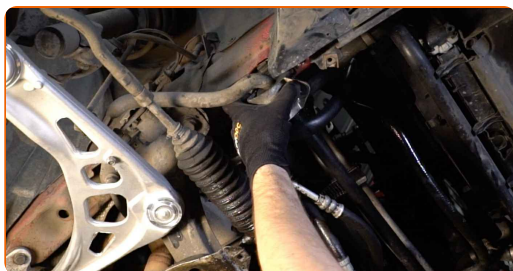
13

Καθαρίστε τις θέσεις τοποθέτησης των σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



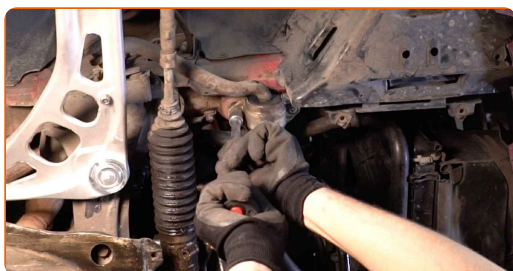
14

Τοποθετήστε τις βάσεις των σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού.



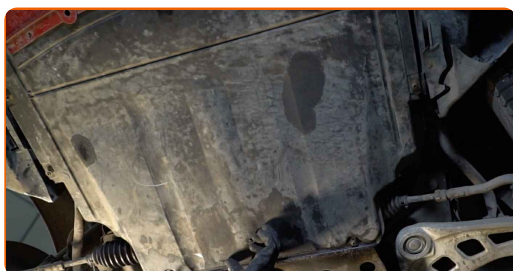
15

Βιδώστε τα στοιχεία στερέωσης των βάσεων των σινεμπλόκ της αντιστρεπτικής δοκού. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #16. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 28 Nm.

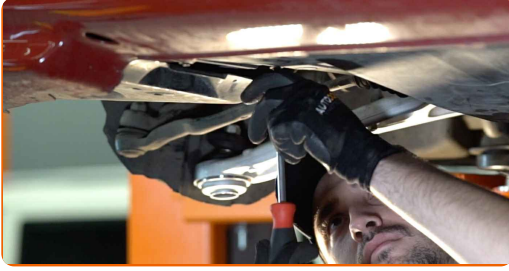


16

Τοποθετήστε το κάτω τμήμα της ηχομόνωσης.



17 Βιδώστε τα στοιχεία στερέωσης της κάτω ηχομόνωσης. Χρησιμοποιήστε ένα σταυροκατσάβιδο.



18 Επεξεργαστείτε την επιφάνεια που ακουμπά ο δίσκος του φρένου στη ζάντα του τροχού. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



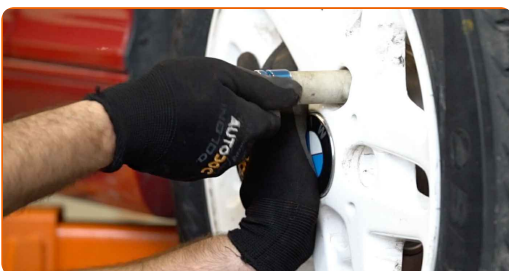
19 Τοποθετήστε τον τροχό.



### Το AUTODOC συνιστά:

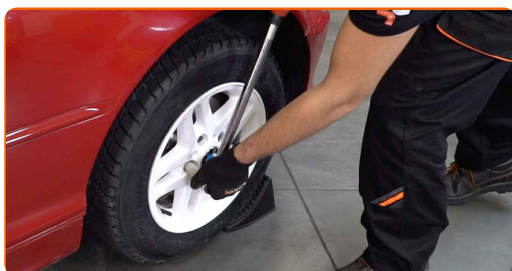
- Σημαντικό! Κρατήστε τον τροχό ενώ βιδώνετε τα μπουλόνια στερέωσης. BMW 3 Sedan (E46)

20 Βιδώστε τα μπουλόνια του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο No #17.





- 21 Χαμηλώστε το αυτοκίνητο και χρησιμοποιήστε σταυρό, προκειμένου να σφίξετε τα μπουλόνια των τροχών. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 120 Nm.



- 22 Αφαιρέστε τους γρύλους και τους τάκους.



**ΜΠΡΆΒΟ!** 👍

**ΔΕΪΤΕ ΠΕΡΙΣΣΌΤΕΡΕΣ ΟΔΗΓΪΕΣ**

## ΑΥΤΟΔΟC – ΚΟΡΥΦΑΪΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΙΤΆ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΆ ΑΥΤΟΙΝΉΤΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΪΚΤΥΟ

ΕΦΑΡΜΟΓΉ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΆ ΤΟΥ ΑΥΤΟΔΟC: ΑΠΟΚΤΉΣΤΕ ΑΠΪΣΤΕΥΤΕC ΠΡΟCΦΟΡΈC, ΕΝΩ ΚΆΝΕΤΕ ΒΟΛΙΚΈC ΑΓΟΡΈC

**AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**ΜΙΑ ΑΠΪΣΤΕΥΤΗ ΓΚΑΜΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΪΝΗΤΟ ΣΑC**

**ΣΙΝΕΜΠΛΟΚ ΖΑΜΦΟΡ: ΜΙΑ ΕΥΡΈΙΑ ΠΟΙΚΙΛΪΆ**

### **ⓘ ΔΪΗΛΩCΗ ΑΠΟΠΟΪΗCΗC ΕΥΘΎΝΗC:**

Το έγγραφο περιέχει μόνο γενικές συστάσεις, οι οποίες μπορεί να σας είναι χρήσιμες όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τυχόν απώλειες, τραυματισμούς, ζημιές σε περιουσία, οι οποίες συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας επισκευής ή αντικατάστασης, λόγω λανθασμένης χρήσης ή παρανόησης των παρεχόμενων πληροφοριών.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για πιθανά λάθη και ασάφειες σε αυτόν τον οδηγό. Οι πληροφορίες παρέχονται για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αντικαθιστούν τις συμβουλές ή οδηγίες από ειδικούς.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τη λανθασμένη ή επικίνδυνη χρήση εξοπλισμού, συσκευών, εργαλείων και ανταλλακτικών. Η AUTODOC συνιστά θερμά να είστε προσεκτικοί και να ακολουθείτε τους κανονισμούς ασφαλείας όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Να θυμάστε πως η χρήση χαμηλής ποιότητας ανταλλακτικών δεν εγγυάται το σωστό επίπεδο οδικής ασφάλειας.

© Copyright 2022 – Όλα τα περιεχόμενα αυτής της ιστοσελίδας και ειδικότερα τα κείμενα, οι φωτογραφίες και τα γραφικά, προστατεύονται από τους νόμους περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Όλα τα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της αντιγραφής, της δημοσίευσης, της επιμέλειας και της μετάφρασης, ανήκουν στην AUTODOC GmbH.