



Πώς να αλλάξετε  
δισκόπλακες εμπρός σε  
**BMW 3 Touring (E36)** -  
Οδηγίες αντικατάστασης

## ΠΑΡΌΜΟΙΟ ΒΊΝΤΕΟ ΟΔΗΓΊΩΝ



Αυτό το βίντεο δείχνει τη διαδικασία αντικατάστασης παρόμοιου ανταλλακτικού αυτοκινήτου σε άλλο όχημα

### Σημαντικό!

Η συγκεκριμένη διαδικασία αντικατάστασης, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε: BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5

Η διαδικασία ενδέχεται να έχει μικρές διαφορές ανάλογα με το σχεδιασμό του αυτοκινήτου.

Αυτές οι οδηγίες δημιουργήθηκαν βασισμένες στη διαδικασία αντικατάστασης για παρόμοιο ανταλλακτικό αυτοκινήτου σε: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΔΙΣΚΟΠΛΑΚΕΣ - BMW 3 TOURING (E36). ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ:**



- Συρματόβουρτσα
- Σπρέι WD-40
- Καθαριστικό φρένων
- Υγρό χαλκού
- Καρυδάκι # 16
- καρυδάκι Άλεν No.H7
- Καρυδάκι τορξ T30
- Κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο #17
- Σετ περιστροφής και πίεσης εμβόλων φρένων
- Κλειδί Καστανίας
- Δυναμόκλειδο
- Μανέλα κολαούζου
- Λοστός
- Κατσαβίδι χτυπητό
- Ματσόλα Λαστιχένια
- Σφήνα τροχού

**Αγοράστε εργαλεία**

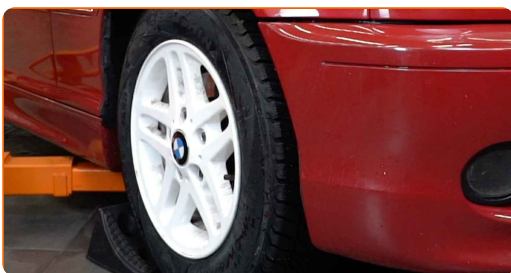
## Αντικατάσταση: δισκόπλακες - BMW 3 Touring (E36). Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικαταστήστε τους δίσκους των φρένων στο BMW 3 Touring (E36), με πλήρες σετ για κάθε άξονα. Ανεξάρτητα από την κατάσταση των στοιχείων τους. Αυτό θα εξασφαλίσει ακόμα περισσότερο την πέδηση.
- Η διαδικασία αντικατάστασης είναι η ίδια και για τους δυο δίσκους φρένων του ίδιου άξονα.
- Κατά την αλλαγή των δίσκων των φρένων, πάντα να αντικαθιστάτε τα τακάκια των φρένων.
- Όλες οι εργασίες θα πρέπει να γίνουν με τον κινητήρα σβηστό.

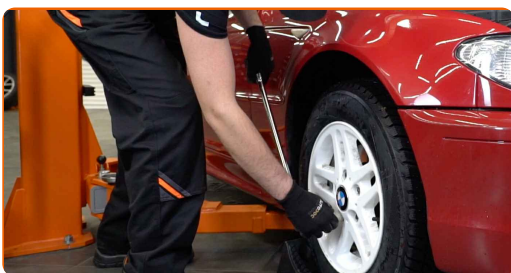
## ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΔΙΣΚΟΠΛΑΚΕΣ - BMW 3 TOURING (E36). ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

1 Ανοίξτε το καπό. Ξεβιδώστε το καπάκι του δοχείου των υγρών των φρένων.

2 Ασφαλίστε τους τροχούς με τάκους.



3 Ξεσφίγξτε τα μπουλόνια στερέωσης του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο No #17.



**4** Σηκώστε το μπροστινό μέρος του αυτοκινήτου και στερεώστε το σε στηρίγματα.

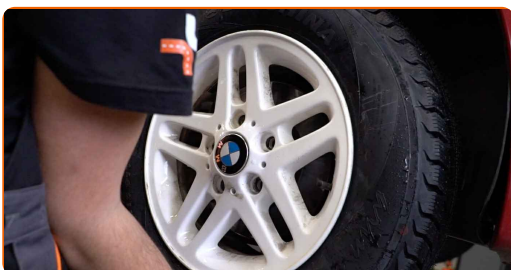
**5** Ξεσφίξτε τα μπουλόνια του τροχού.



**Αντικατάσταση: δισκόπλακες - BMW 3 Touring (E36). Συμβουλή:**

- Για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς, κρατήστε τον τροχό όσο θα ξεβιδώνετε τα μπουλόνια.

**6** Αφαιρέστε τον τροχό.



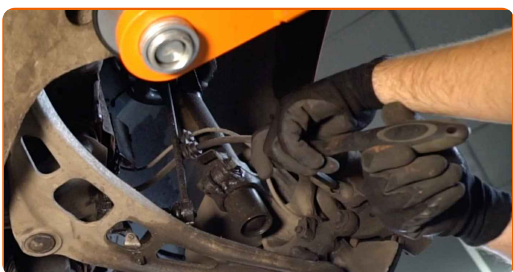
**7** Ξεχωρίστε τα τακάκια των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό.



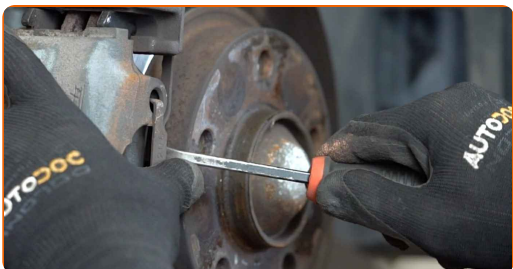
- 8** Αφαιρέστε τις φούσκες κατά της σκόνης από τους πείρους οδηγούς της δαγκάνας του φρένου. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό.



- 9** Ξεβιδώστε τον σφιγκτήρα της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα Άλεν No.H7. Χρησιμοποιήστε μια καστίνα.



- 10** Αφαιρέστε το ελατήριο συγκράτησης της δαγκάνας του φρένου. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό.



- 11** Αφαιρέστε τη δαγκάνα του φρένου.





### Αντικατάσταση: δισκόπλακες - BMW 3 Touring (E36). Οι ειδικοί του AUTODOC συνιστούν:

- Δέστε τη δαγκάνα στην ανάρτηση ή στο αμάξωμα, με ένα σύρμα χωρίς να αποσυνδέσετε το μαρκούτσι, για να αποτρέψετε την αποσυμπίεση του συστήματος πέδησης.
- Βεβαιωθείτε ότι η δαγκάνα του φρένου, δεν κρέμεται από το μαρκούτσι του φρένου.
- Μην πατάτε το πετάλι του φρένου αφού αφαιρεθεί η δαγκάνα των φρένων, γιατί μπορεί ως αποτέλεσμα, να φύγει το έμβολο από τη δαγκάνα, να διαρρεύσουν τα υγρά των φρένων και να αποσυμπιεστεί το σύστημα πέδησης.

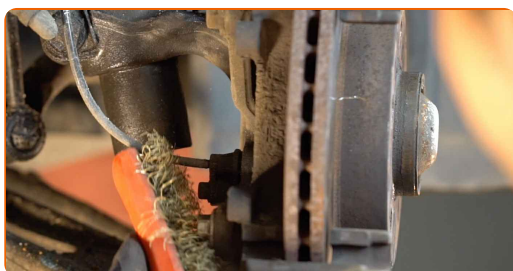
12

Αφαιρέστε τα τακάκια των φρένων.

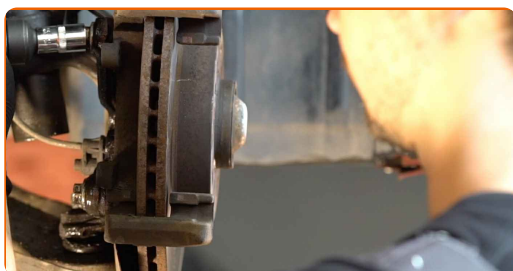


13

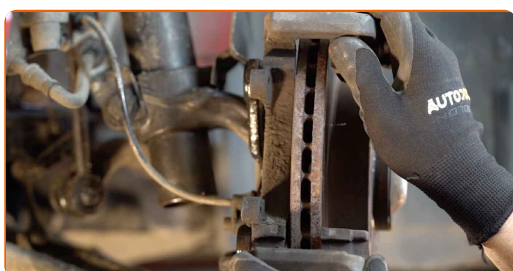
Καθαρίστε τα στοιχεία στερέωσης της βάσης της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



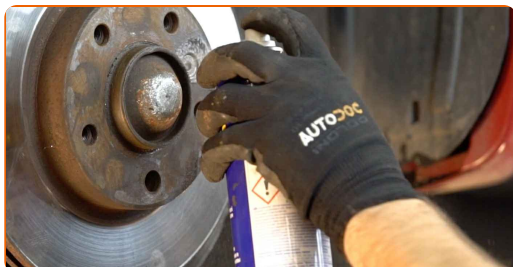
- 14** Ξεβιδώστε τις βίδες της βάσης της δαγκάνας. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #16. Χρησιμοποιήστε μια μανέλα κολαούζου. Χρησιμοποιήστε μια κασάνια.



- 15** Αφαιρέστε τη βάση της δαγκάνας.



- 16** Καθαρίστε την επιφάνεια του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



- 17** Ξεβιδώστε τις βίδες του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα Τορξ T30. Χρησιμοποιήστε ένα κρουστικό κατσαβίδι χειρός.



**Αντικατάσταση: δισκόπλακες - BMW 3 Touring (E36). Συμβουλή από το AUTODOC:**

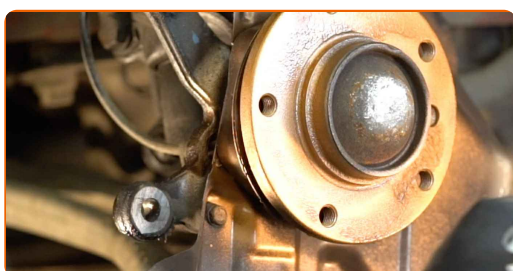
- Αν είναι απαραίτητο, χρησιμοποιήστε μια λαστιχένια ματσόλα.



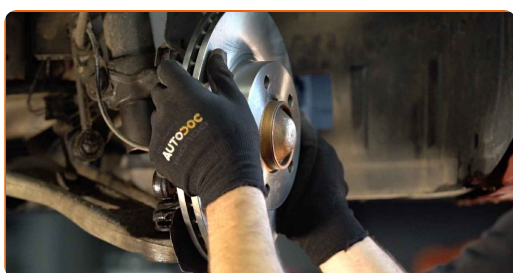
**18** Αφαιρέστε το δίσκο του φρένου.



**19** Καθαρίστε την πλήμνη. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Καθαρίστε το σημείο επαφής. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



**20** Εγκαταστήστε το δίσκο του φρένου.



**21** Σφίξτε τις βίδες του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα Τορξ T30. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 16 Nm.



**22** Τοποθετήστε τη βάση στήριξης της δαγκάνας των φρένων.



- 23** Σφίξτε τη βάση της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #16. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 110 Nm.



- 24** Καθαρίστε τα σημεία τοποθέτησης τόσο της δαγκάνας, όσο και της βάσης της. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.



### Το AUTODOC συνιστά:

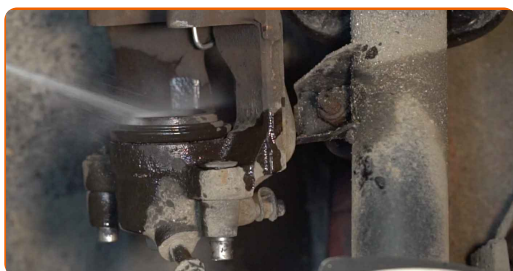
- Αντικατάσταση: δισκόπλακες - BMW 3 Touring (E36). Αφου ψεκάσετε με το σπρέι, περιμένετε λίγα λεπτά.

- 25** Τοποθετήστε τα τακάκια των φρένων στη βάση της δαγκάνας των φρένων.



26

Περάστε από επεξεργασία το έμβολο της δαγκάνας του φρένου. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.

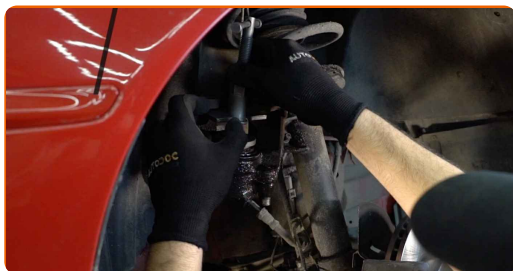


### Το AUTODOC συνιστά:

- Περιμένετε μερικά λεπτά, αφού περάσετε το σπρέι.

27

Πιέστε προς τα μέσα το έμβολο της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε το σετ περιστροφής και πίεσης εμβόλων φρένων.



28

Τοποθετήστε τα τακάκια των φρένων στη δαγκάνα των φρένων.



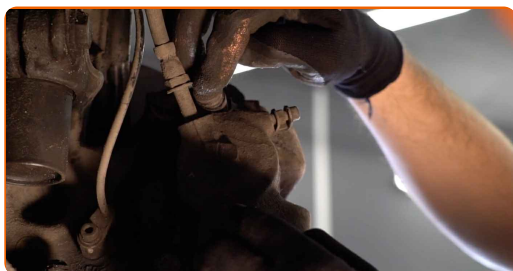
29

Τοποθετήστε τη δαγκάνα του φρένου και σφίξτε τη. Χρησιμοποιήστε ένα Άλεν No.H7. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 30 Nm.



30

Τοποθετήστε τις φούσκες κατά της σκόνης στους πείρους οδηγούς της δαγκάνας του φρένου.



31

Τοποθετήστε την ασφάλεια στη δαγκάνα.



32

Καθαρίστε την επιφάνεια του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.



### Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικατάσταση: δισκόπλακες - BMW 3 Touring (E36). Αφου ψεκάσετε με το σπρέι, περιμένετε λίγα λεπτά.

33

Επεξεργαστείτε την επιφάνεια που ακουμπά ο δίσκος του φρένου στη ζάντα του τροχού. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



34

Τοποθετήστε τον τροχό.

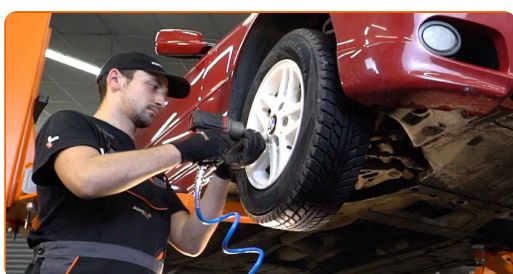


Αντικατάσταση: δισκόπλακες - BMW 3 Touring (E36). Οι ειδικοί του AUTODOC συνιστούν:

- Για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς, συγκρατήστε τον τροχό όταν σφίγγετε τα μπουλόνια του.

35

Βιδώστε τα μπουλόνια του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο Νο #17.



36

Χαμηλώστε το αυτοκίνητο και χρησιμοποιήστε σταυρό, προκειμένου να σφίξετε τα μπουλόνια των τροχών. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 120 Nm.



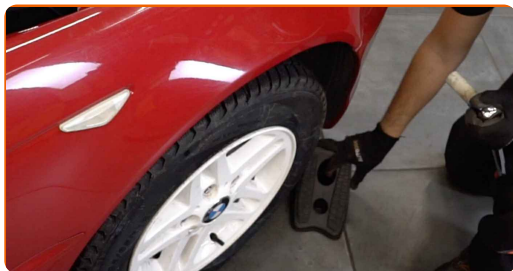
Το AUTODOC συνιστά:

- BMW 3 Touring (E36) - Χωρίς να εκκινήσετε τον κινητήρα, πατήστε το πεντάλ φρένου αρκετές φορές μέχρι να το αισθανθείτε σταθερό.



37

Αφαιρέστε τους γρόλους και τους τάκους.



Αντικατάσταση: δισκόπλακες - BMW 3 Touring (E36). Συμβουλή από το AUTODOC:

- Ελέγξτε τη στάθμη του υγρού φρένων στο δοχείο διαστολής και ξαναγεμίστε, εάν είναι απαραίτητο.

38

Σφίξτε το καπάκι του δοχείου των υγρών των φρένων. Κλείστε το καπό.

**ΜΠΡΆΒΟ!** 

**ΔΕΪΤΕ ΠΕΡΙΣΣΪΤΕΡΕΣ ΟΔΗΓΪΕΣ**



# ΑΥΤΟΔΟC – ΚΟΡΥΦΑΪΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΙΤΆ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΆ ΑΥΤΟΙΝΉΤΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΪΚΤΥΟ

**ΕΦΑΡΜΟΓΉ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΆ ΤΟΥ ΑΥΤΟΔΟC: ΑΠΟΚΤΉΣΤΕ ΑΠΪΣΤΕΥΤΕC ΠΡΟCΦΟΡΈC, ΕΝΩ ΚΆΝΕΤΕ ΒΟΛΙΚΈC ΑΓΟΡΈC**

**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**ΜΙΑ ΑΠΪΣΤΕΥΤΗ ΓΚΆΜΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΪΝΗΤΟ ΣΑC**

**ΔΙCΚΌΠΛΑΚΕC: ΜΙΑ ΕΥΡΈΙΑ ΠΟΙΚΙΛΪΆ**

## **ⓘ ΔΪΗΛΩCΗ ΑΠΟΠΟΪΗCΗC ΕΥΘΎΝΗC:**

Το έγγραφο περιέχει μόνο γενικές συστάσεις, οι οποίες μπορεί να σας είναι χρήσιμες όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τυχόν απώλειες, τραυματισμούς, ζημιές σε περιουσία, οι οποίες συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας επισκευής ή αντικατάστασης, λόγω λανθασμένης χρήσης ή παρανόησης των παρεχόμενων πληροφοριών.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για πιθανά λάθη και ασάφειες σε αυτόν τον οδηγό. Οι πληροφορίες παρέχονται για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αντικαθιστούν τις συμβουλές ή οδηγίες από ειδικούς.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τη λανθασμένη ή επικίνδυνη χρήση εξοπλισμού, συσκευών, εργαλείων και ανταλλακτικών. Η AUTODOC συνιστά θερμά να είστε προσεκτικοί και να ακολουθείτε τους κανονισμούς ασφαλείας όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Να θυμάστε πως η χρήση χαμηλής ποιότητας ανταλλακτικών δεν εγγυάται το σωστό επίπεδο οδικής ασφάλειας.

© Copyright 2023 – Όλα τα περιεχόμενα αυτής της ιστοσελίδας και ειδικότερα τα κείμενα, οι φωτογραφίες και τα γραφικά, προστατεύονται από τους νόμους περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Όλα τα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της αντιγραφής, της δημοσίευσης, της επιμέλειας και της μετάφρασης, ανήκουν στην AUTODOC SE.