



Πώς να αλλάξετε  
δισκόπλακες πίσω σε  
**Honda CR-V II** - Οδηγίες  
αντικατάστασης

## ΒΪΝΤΕΟ ΜΕ ΟΔΗΓΪΕΣ



### Σημαντικό!

Η συγκεκριμένη διαδικασία αντικατάστασης, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε: HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 Vtec 4WD, HONDA CR-V III (RE) 2.4 i-VTEC 4WD (RE4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.0, HONDA CR-V IV (RM\_) 2.0 (RE5), HONDA CR-V III (RE) 2.4 i-Vtec 4WD, HONDA Odyssey (RC1, RC2, RC4) 2.4 i-VTEC Flexfuel (RC1)

Η διαδικασία ενδέχεται να έχει μικρές διαφορές ανάλογα με το σχεδιασμό του αυτοκινήτου.

**ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΔΙΣΚΟΠΛΑΚΕΣ - HONDA CR-V II.  
ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ:**



- Συρματόβουρτσα
- Σπρέι WD-40
- Καθαριστικό φρένων
- Υγρό χαλκού
- Γερμανοπολύγωνο Κλειδί #17
- Καρυδάκι # 12
- Καρυδάκι # 14
- Κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο #19
- Κλειδί Καστάνιας
- Δυναμόκλειδο
- Σετ περιστροφής και πίεσης εμβόλων φρένων
- Σταυροκατσάβιδο
- Ίσιο Κατσαβίδι
- Λοστός
- Σφυρί
- Σφήνα τροχού

**ΑΓΟΡΑΣΤΕ ΕΡΓΑΛΕΙΑ**

### Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικαταστήστε τους δίσκους των φρένων στο Honda CR-V II, με πλήρες σετ για κάθε άξονα. Ανεξάρτητα από την κατάσταση των στοιχείων τους. Αυτό θα εξασφαλίσει ακόμα περισσότερο την πέδηση.
- Η διαδικασία αντικατάστασης είναι η ίδια και για τους δυο δίσκους φρένων του ίδιου άξονα.
- Κατά την αλλαγή των δίσκων των φρένων, πάντα να αντικαθιστάτε τα τακάκια των φρένων.
- Παρακαλώ σημειώστε: όλες οι εργασίες στο αυτοκίνητο - Honda CR-V II - πρέπει να πραγματοποιηθούν με τον κινητήρα σβηστό.

## ΚΑΝΤΕ ΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΚΟΛΟΥΘΗ ΣΕΙΡΑ:

1

Ανοίξτε το καπό. Ξεβιδώστε το καπάκι του δοχείου των υγρών των φρένων.

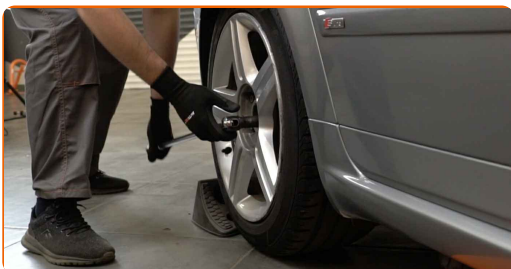


2

Ασφαλίστε τους τροχούς με τάκους.



- 3** Ξεσφίξτε τα μπουλόνια στερέωσης του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο Νο #19.



- 4** Σηκώστε το πίσω μέρος του αυτοκινήτου και στερεώστε το σε στηρίγματα.



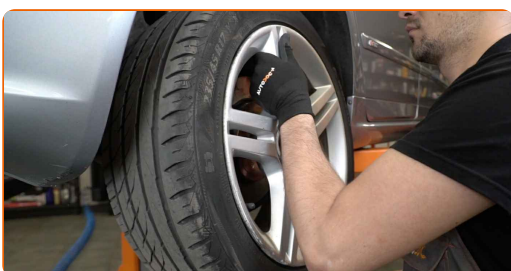
- 5** Ξεσφίξτε τα μπουλόνια του τροχού.



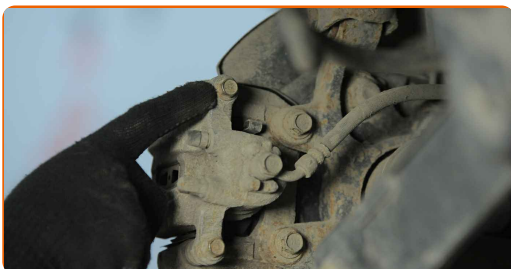
### Το AUTODOC συνιστά:

- Προειδοποίηση! Για να αποφύγετε τραυματισμούς, κρατήστε τον τροχό ενώ ξεβιδώνετε τα μπουλόνια στερέωσης. Honda CR-V II

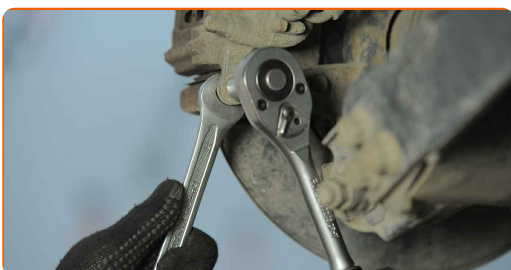
- 6** Αφαιρέστε τον τροχό.



- 7** Καθαρίστε τα στοιχεία στερέωσης της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



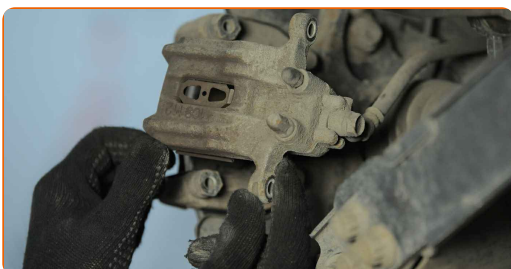
- 8** Ξεβιδώστε τον σφιγκτήρα της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα γερμανοπολύγωνο #17. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #12. Χρησιμοποιήστε μια καστίανια.



- 9** Ξεχωρίστε τα τακάκια των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό.



- 10** Αφαιρέστε τη δαγκάνα του φρένου. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό.

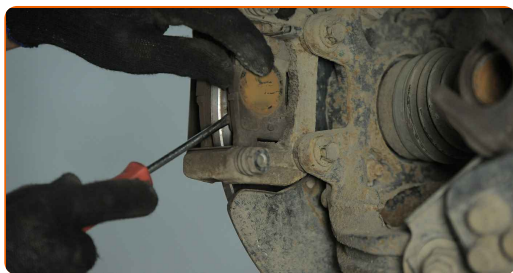


## Αντικατάσταση: δισκόπλακες - Honda CR-V II. Συμβουλή από τους ειδικούς του AUTODOC:

- Δέστε τη δαγκάνα στην ανάρτηση ή στο αμάξωμα, με ένα σύρμα χωρίς να αποσυνδέσετε το μαρκούτσι, για να αποτρέψετε την αποσυμπίεση του συστήματος πέδησης.
- Βεβαιωθείτε ότι η δαγκάνα του φρένου, δεν κρέμεται από το μαρκούτσι του φρένου.
- Μην πατάτε το πετάλι του φρένου αφού αφαιρεθεί η δαγκάνα των φρένων, γιατί μπορεί ως αποτέλεσμα, να φύγει το έμβολο από τη δαγκάνα, να διαρρεύσουν τα υγρά των φρένων και να αποσυμπιεστεί το σύστημα πέδησης.
- Ελέγξτε τη βάση της δαγκάνας των φρένων, τους πείρους οδηγούς της δαγκάνας των φρένων και τις φούσκες της. Καθαρίστε τα και αν χρειάζεται, αντικαταστήστε τα.

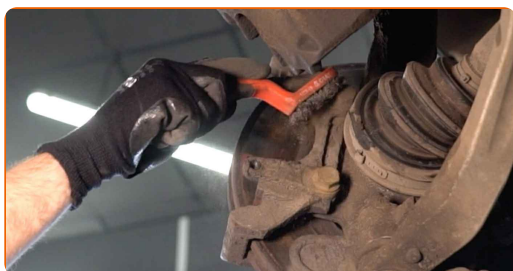
11

Αφαιρέστε τα τακάκια των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό.



12

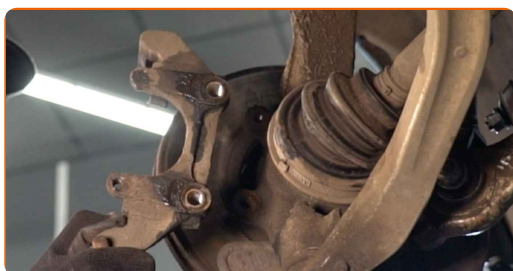
Καθαρίστε τα στοιχεία στερέωσης της βάσης της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



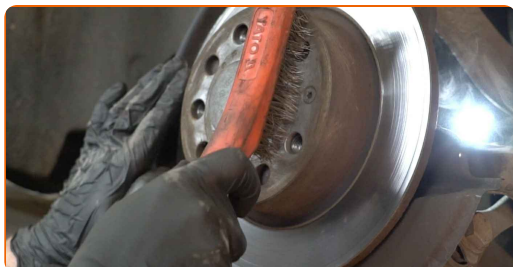
- 13** Ξεβιδώστε τις βίδες της βάσης της δαγκάνας. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε μια κασάνια.



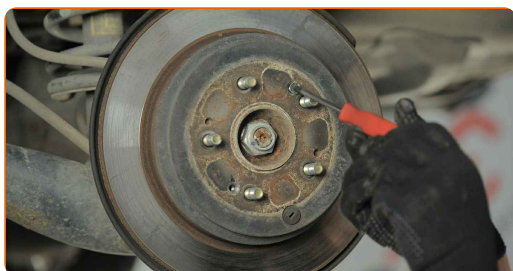
- 14** Αφαιρέστε τη βάση της δαγκάνας.



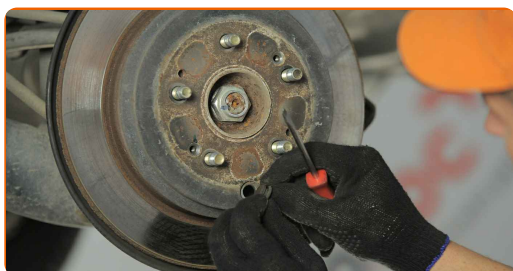
- 15** Καθαρίστε τα στοιχεία στερέωσης του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



- 16** Ξεβιδώστε τις βίδες του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα σταυροκατσάβιδο.

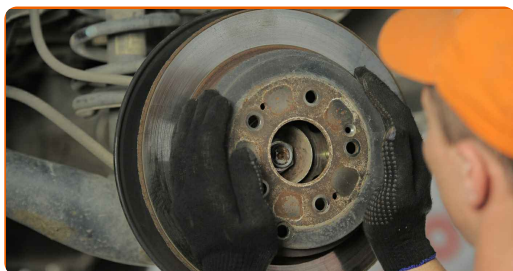


- 17** Βγάλτε το βύσμα ρύθμισης. Χρησιμοποιήστε ένα ίσιο κατσαβίδι.





**18** Αφαιρέστε το δίσκο του φρένου. Χρησιμοποιήστε ένα σφυρί.



**19** Καθαρίστε την πλήμνη. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Καθαρίστε το σημείο επαφής. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



**20** Εγκαταστήστε το δίσκο του φρένου.



**21** Σφίξτε τις βίδες του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα σταυροκατσάβιδο. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 9 Nm.



**22** Κινήστε τις σιαγώνες του ταμπούρου προς το ταμπούρο. Χρησιμοποιήστε ένα ίσιο κατσαβίδι.



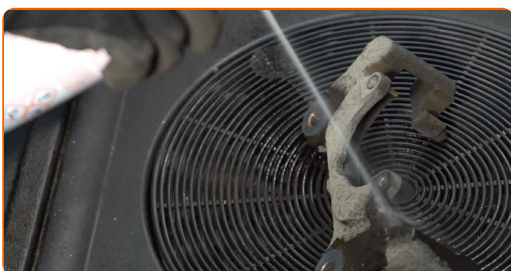
23

Μετά, τοποθετήστε το βύσμα στην τρύπα του ρυθμιστή. Χρησιμοποιήστε ένα ίσιο κατσαβίδι.



24

Καθαρίστε τη βάση της δαγκάνας των φρένων από τη βρωμιά και τη σκόνη. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.

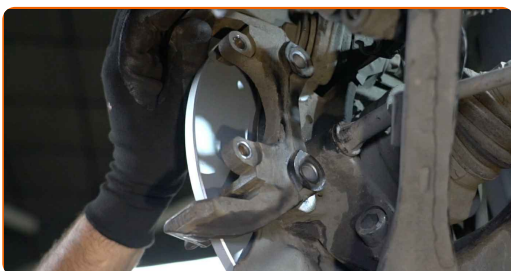


### Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικατάσταση: δισκόπλακες - Honda CR-V II. Αφού ψεκάσετε με το σπρέι, περιμένετε λίγα λεπτά.

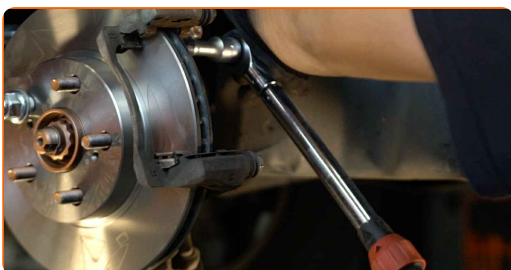
25

Τοποθετήστε τη βάση στήριξης της δαγκάνας των φρένων.



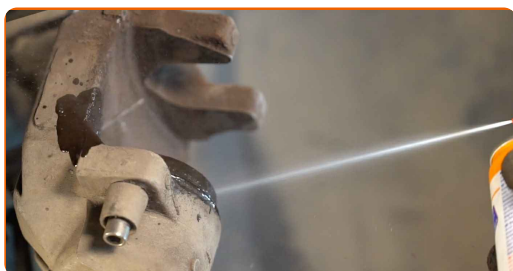
26

Σφίξτε τη βάση της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε μια μανέλα κολαούζου. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 55 Nm.



27

Περάστε από επεξεργασία το έμβολο της δαγκάνας του φρένου. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.

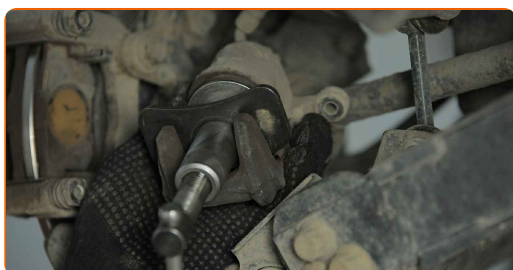


**Αντικατάσταση: δισκόπλακες - Honda CR-V II. Οι ειδικοί του AUTODOC συνιστούν:**

- Περιμένετε μερικά λεπτά, αφού περάσετε το σπρέι.

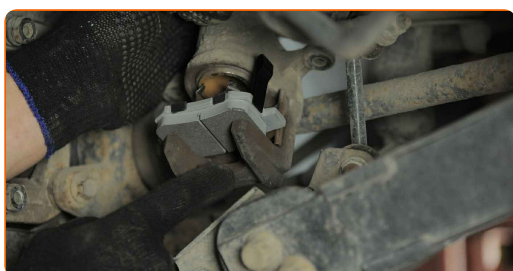
28

Πιέστε προς τα μέσα το έμβολο της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε το σετ περιστροφής και πίεσης εμβόλων φρένων.



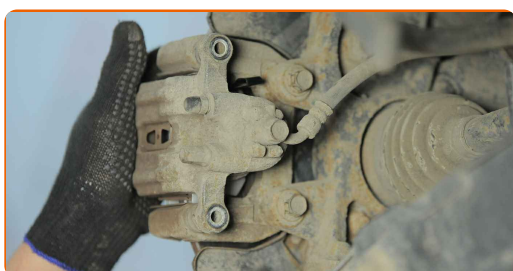
29

Τοποθετήστε τα τακάκια των φρένων.



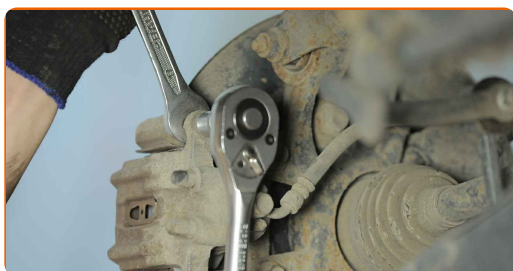
30.1

Τοποθετήστε τη δαγκάνα του φρένου και σφίξτε τη.



30.2

Χρησιμοποιήστε ένα γερμανοπολύγωνο #17. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #12. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 22 Nm.



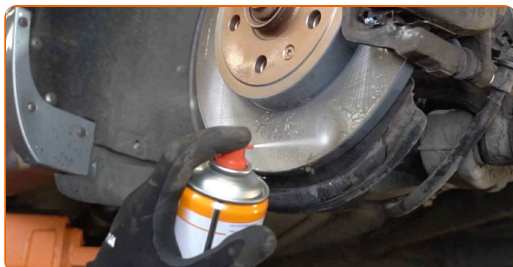
31

Επεξεργαστείτε την επιφάνεια που ακουμπά ο δίσκος του φρένου στη ζάντα του τροχού. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



32

Καθαρίστε την επιφάνεια του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.

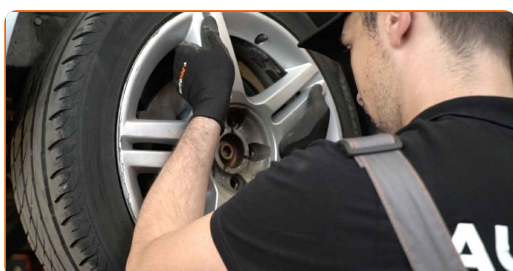


### Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικατάσταση: δισκόπλακες - Honda CR-V II. Αφου ψεκάσετε με το σπρέι, περιμένετε λίγα λεπτά.

33

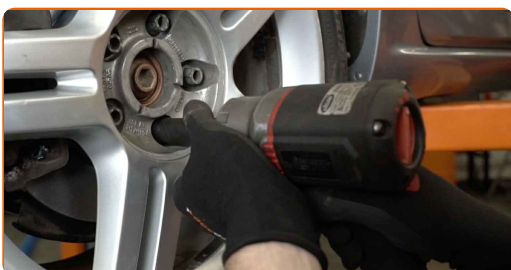
Τοποθετήστε τον τροχό.



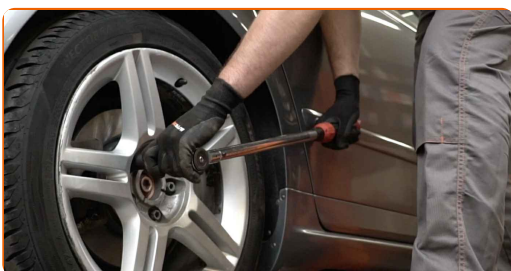
Το AUTODOC συνιστά:

- Προειδοποίηση! Για να αποφύγετε τραυματισμούς, κρατήστε τον τροχό ενώ βιδώνετε τα μπουλόνια στερέωσης στο αυτοκίνητο. Honda CR-V II

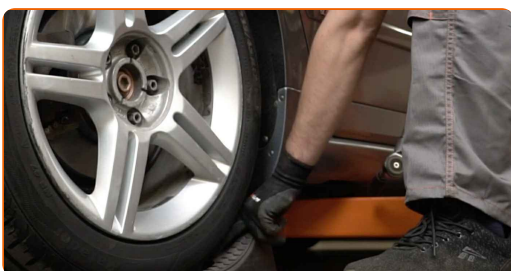
**34** Βιδώστε τα μπουλόνια του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο Νο #19.



**35** Χαμηλώστε το αυτοκίνητο και χρησιμοποιήστε σταυρό, προκειμένου να σφίξετε τα μπουλόνια των τροχών. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο Νο #19. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 108 Nm.



**36** Αφαιρέστε τους γρύλους και τους τάκους.



Αντικατάσταση: δισκόπλακες - Honda CR-V II. Συμβουλή από τους ειδικούς του AUTODOC:

- Ελέγξτε τη στάθμη του υγρού φρένων στο δοχείο διαστολής και ξαναγεμίστε, εάν είναι απαραίτητο.

37

Σφίξτε το καπάκι του δοχείου των υγρών των φρένων. Κλείστε το καπό.



Αντικατάσταση: δισκόπλακες - Honda CR-V II. Οι ειδικοί του AUTODOC συνιστούν:

- Χωρίς να κάνετε εκκίνηση του κινητήρα, πατήστε το πεντάλ του φρένου αρκετές φορές, μέχρι να αισθανθείτε σημαντική αντίσταση.

**ΜΠΡΆΒΟ!** 

**ΔΕΪΤΕ ΠΕΡΙΣΣΏΤΕΡΕΣ ΟΔΗΓΪΕΣ**

## ΑΥΤΟΔΟC – ΚΟΡΥΦΑΪΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΙΤΆ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΆ ΑΥΤΟΙΝΉΤΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΪΚΤΥΟ

ΕΦΑΡΜΟΓΉ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΆ ΤΟΥ ΑΥΤΟΔΟC: ΑΠΟΚΤΉΣΤΕ  
ΑΠΪΣΤΕΥΤΕC ΠΡΟCΦΟΡΈC, ΕΝΩ ΚΆΝΕΤΕ ΒΟΛΙΚΈC ΑΓΟΡΈC



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ΜΙΑ ΑΠΪΣΤΕΥΤΗ ΓΚΆΜΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ  
ΑΥΤΟΚΪΝΗΤΟ ΣΑC**

**ΑΓΟΡΆΣΤΕ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΆ ΓΙΑ HONDA**

**ΔΙCΚΌΠΛΑΚΕC: ΜΙΑ ΕΥΡΈΙΑ ΠΟΙΚΙΛΪΆ**

**ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΓΙΑ HONDA  
CR-V II**

**ΔΙΣΚΟΠΛΑΚΕΣ ΓΙΑ HONDA: ΑΓΟΡΑΣΤΕ ΤΩΡΑ**

**ΔΙΣΚΟΠΛΑΚΕΣ ΓΙΑ HONDA CR-V II: ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ  
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ & ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ**

## **ⓘ ΔΉΛΩΣΗ ΑΠΟΠΟΪΗΣΗΣ ΕΥΘΎΝΗΣ:**

Το έγγραφο περιέχει μόνο γενικές συστάσεις, οι οποίες μπορεί να σας είναι χρήσιμες όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τυχόν απώλειες, τραυματισμούς, ζημιές σε περιουσία, οι οποίες συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας επισκευής ή αντικατάστασης, λόγω λανθασμένης χρήσης ή παρανόησης των παρεχόμενων πληροφοριών.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για πιθανά λάθη και ασάφειες σε αυτόν τον οδηγό. Οι πληροφορίες παρέχονται για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αντικαθιστούν τις συμβουλές ή οδηγίες από ειδικούς.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τη λανθασμένη ή επικίνδυνη χρήση εξοπλισμού, συσκευών, εργαλείων και ανταλλακτικών. Η AUTODOC συνιστά θερμά να είστε προσεκτικοί και να ακολουθείτε τους κανονισμούς ασφαλείας όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Να θυμάστε πως η χρήση χαμηλής ποιότητας ανταλλακτικών δεν εγγυάται το σωστό επίπεδο οδικής ασφάλειας.

© Copyright 2023 – Όλα τα περιεχόμενα αυτής της ιστοσελίδας και ειδικότερα τα κείμενα, οι φωτογραφίες και τα γραφικά, προστατεύονται από τους νόμους περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Όλα τα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της αντιγραφής, της δημοσίευσης, της επιμέλειας και της μετάφρασης, ανήκουν στην AUTODOC SE.