

# **AUTODOC CLUB**

Πώς να αλλάξετε  
δισκόπλακες εμπρός σε  
**TOYOTA RAV 4 IV**  
**(ZSA4\_, ALA4\_)** - Οδηγίες  
αντικατάστασης

## ΠΑΡΟΜΟΙΟ ΒΊΝΤΕΟ ΟΔΗΓΊΩΝ



Αυτό το βίντεο δείχνει τη διαδικασία αντικατάστασης παρόμοιου ανταλλακτικού αυτοκινήτου σε άλλο όχημα

### ⓘ Σημαντικό!

Η συγκεκριμένη διαδικασία αντικατάστασης, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε: TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D (ALA40\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD (ZSA44\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD (ASA44), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D 4WD (ALA41\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D-4D (WWA42\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 (ASA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid (AVA42\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD (ZSA44)

Η διαδικασία ενδέχεται να έχει μικρές διαφορές ανάλογα με το σχεδιασμό του αυτοκινήτου.

Αυτές οι οδηγίες δημιουργήθηκαν βασισμένες στη διαδικασία αντικατάστασης για παρόμοιο ανταλλακτικό αυτοκινήτου σε: TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33)

**ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΔΙΣΚΟΠΛΑΚΕΣ - ΤΟΥΟΤΑ RAV 4 IV  
(ZSA4\_, ALA4\_). ΛΙΣΤΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΠΟΥ ΘΑ  
ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ:**



- Συρματόβουρτσα
- Σπρέι WD-40
- Καθαριστικό φρένων
- Υγρό χαλκού
- Καρυδάκι # 14
- Καρυδάκι # 17
- Κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο #21
- Σετ περιστροφής και πίεσης εμβόλων φρένων
- Κλειδί Καστάνιας
- Δυναμόκλειδο
- Μανέλα κολαούζου
- Λοστός
- Σφήνα τροχού

**Αγοράστε εργαλεία**

### Αντικατάσταση: δισκόπλακες - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικαταστήστε τους δίσκους των φρένων στο TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_), με πλήρες σετ για κάθε άξονα. Ανεξάρτητα από την κατάσταση των στοιχείων τους. Αυτό θα εξασφαλίσει ακόμα περισσότερο την πέδηση.
- Η διαδικασία αντικατάστασης είναι η ίδια και για τους δυο δίσκους φρένων του ίδιου άξονα.
- Κατά την αλλαγή των δίσκων των φρένων, πάντα να αντικαθιστάτε τα τακάκια των φρένων.
- Παρακαλώ σημειώστε: όλες οι εργασίες στο αυτοκίνητο - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) - πρέπει να πραγματοποιηθούν με τον κινητήρα σβηστό.

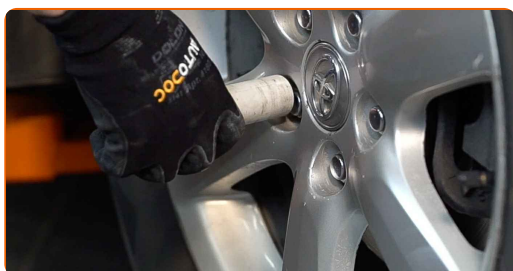
## ΚΑΝΤΕ ΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΚΟΛΟΥΘΗ ΣΕΙΡΑ:

1 Ανοίξτε το καπό. Ξεβιδώστε το καπάκι του δοχείου των υγρών των φρένων.

2 Ασφαλίστε τους τροχούς με τάκους.



3 Ξεσφίγξτε τα μπουλόνια στερέωσης του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο No #21.



**4** Σηκώστε το μπροστινό μέρος του αυτοκινήτου και στερεώστε το σε στηρίγματα.

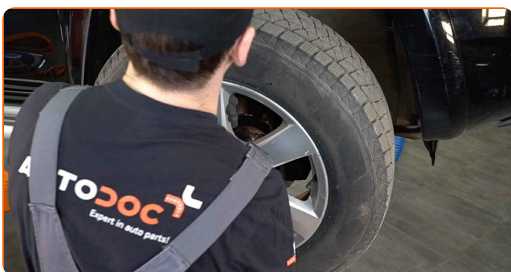
**5** Ξεσφίξτε τα μπουλόνια του τροχού.



**Αντικατάσταση: δισκόπλακες - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_).**  
**Συμβουλή:**

- Για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς, κρατήστε τον τροχό όσο θα ξεβιδώνετε τα μπουλόνια.

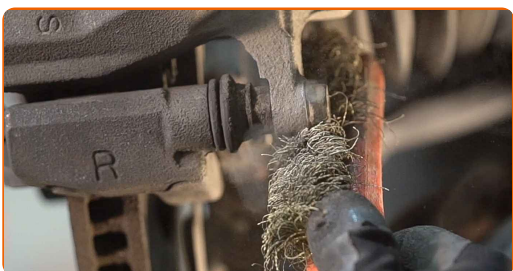
**6** Αφαιρέστε τον τροχό.



**7** Ξεχωρίστε τα τακάκια των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό.



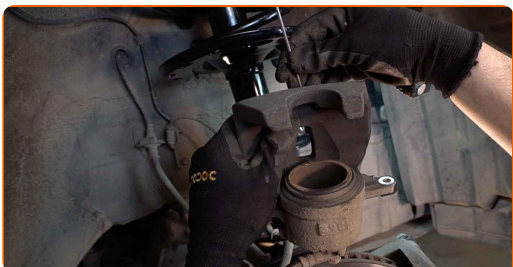
- 8** Καθαρίστε τα στοιχεία στερέωσης της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



- 9** Ξεβιδώστε τον σφιγκτήρα της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε μια κασάνια.



- 10** Αφαιρέστε τη δαγκάνα του φρένου.

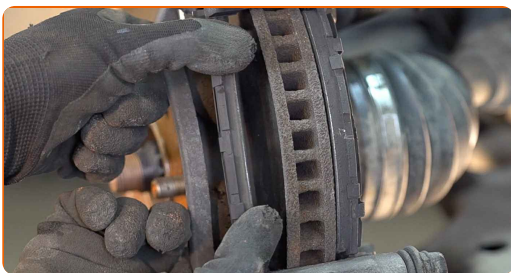


### Αντικατάσταση: δισκόπλακες - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Οι ειδικοί του AUTODOC συνιστούν:

- Δέστε τη δαγκάνα στην ανάρτηση ή στο αμάξωμα, με ένα σύρμα χωρίς να αποσυνδέσετε το μαρκούτσι, για να αποτρέψετε την αποσυμπίεση του συστήματος πέδησης.
- Βεβαιωθείτε ότι η δαγκάνα του φρένου, δεν κρέμεται από το μαρκούτσι του φρένου.
- Μην πατάτε το πετάλι του φρένου αφού αφαιρεθεί η δαγκάνα των φρένων, γιατί μπορεί ως αποτέλεσμα, να φύγει το έμβολο από τη δαγκάνα, να διαρρεύσουν τα υγρά των φρένων και να αποσυμπιεστεί το σύστημα πέδησης.
- Ελέγξτε τη βάση της δαγκάνας των φρένων, τους πείρους οδηγούς της δαγκάνας των φρένων και τις φούσκες της. Καθαρίστε τα και αν χρειάζεται, αντικαταστήστε τα.

11

Αφαιρέστε τα τακάκια των φρένων.



12

Καθαρίστε τα στοιχεία στερέωσης της βάσης της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε μια σερματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



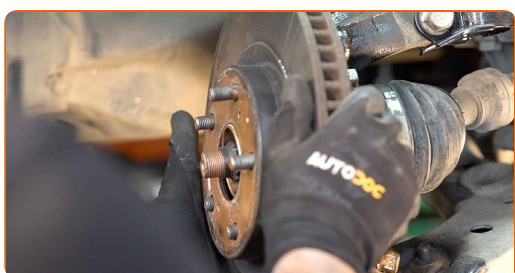
- 13** Ξεβιδώστε τις βίδες της βάσης της δαγκάνας. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #17. Χρησιμοποιήστε μια καστάνια. Χρησιμοποιήστε μια μανέλα κολαούζου.



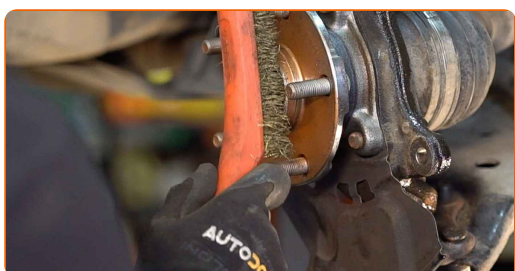
- 14** Αφαιρέστε τη βάση της δαγκάνας.



- 15** Αφαιρέστε το δίσκο του φρένου.



- 16** Καθαρίστε την πλήμνη. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Καθαρίστε το σημείο επαφής. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.

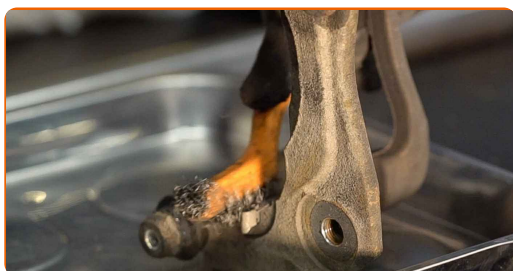


- 17** Εγκαταστήστε το δίσκο του φρένου.





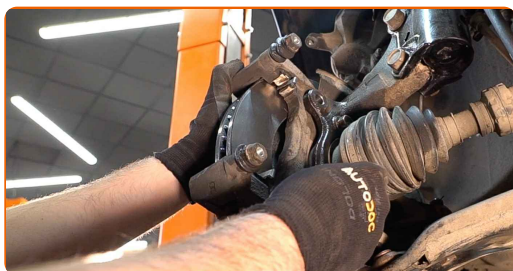
- 18** Καθαρίστε τη βάση της δαγκάνας των φρένων από τη βρωμιά και τη σκόνη. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.



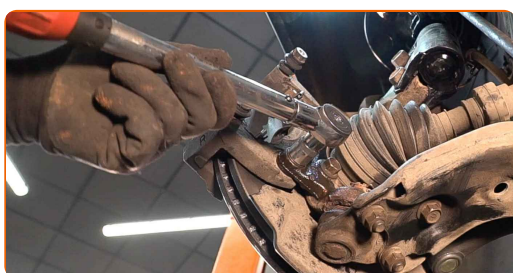
**Το AUTODOC συνιστά:**

- Αντικατάσταση: δισκόπλακες - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Αφου ψεκάσετε με το σπρέι, περιμένετε λίγα λεπτά.

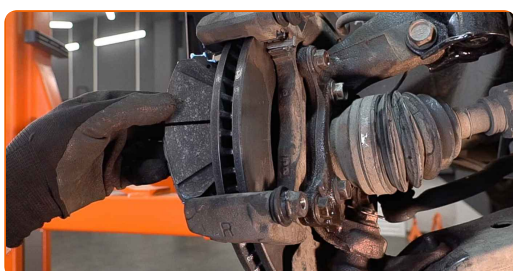
- 19** Τοποθετήστε τη βάση στήριξης της δαγκάνας των φρένων.



- 20** Σφίξτε τη βάση της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #17. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 98 Nm.

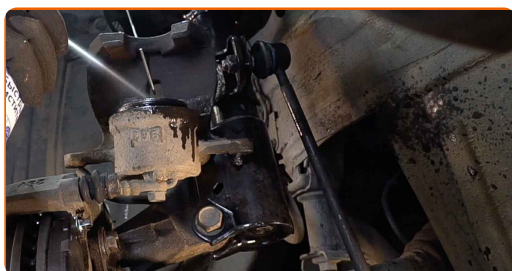


- 21** Τοποθετήστε τα τακάκια των φρένων.



22

Περάστε από επεξεργασία το έμβολο της δαγκάνας του φρένου. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.



**Αντικατάσταση: δισκόπλακες - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_).**  
**Συμβουλή:**

- Περιμένετε μερικά λεπτά, αφού περάσετε το σπρέι.

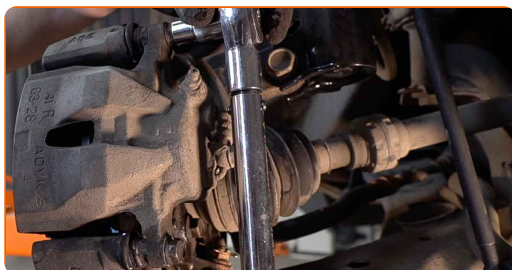
23

Πιέστε προς τα μέσα το έμβολο της δαγκάνας των φρένων. Χρησιμοποιήστε το σετ περιστροφής και πίεσης εμβόλων φρένων.



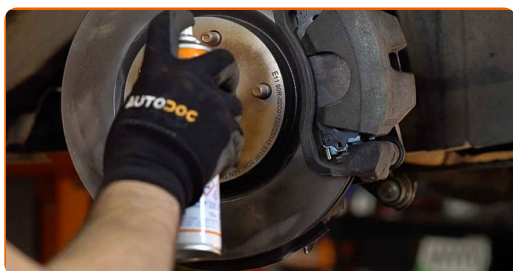
24

Τοποθετήστε τη δαγκάνα του φρένου και σφίξτε τη. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 35 Nm.



25

Επεξεργαστείτε την επιφάνεια που ακουμπά ο δίσκος του φρένου στη ζάντα του τροχού. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



26

Καθαρίστε την επιφάνεια του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.

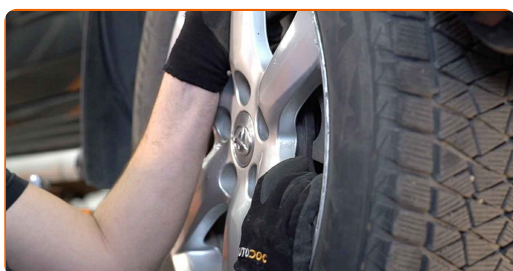


### Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικατάσταση: δισκόπλακες - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Αφου ψεκάσετε με το σπρέι, περιμένετε λίγα λεπτά.

27

Τοποθετήστε τον τροχό.



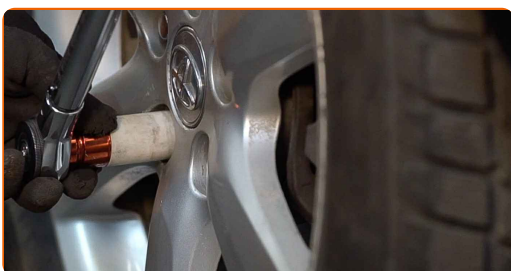
Αντικατάσταση: δισκόπλακες - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_).  
Συμβουλή από τους ειδικούς του AUTODOC:

- Για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς, συγκρατήστε τον τροχό όταν σφίγγετε τα μπουλόνια του.

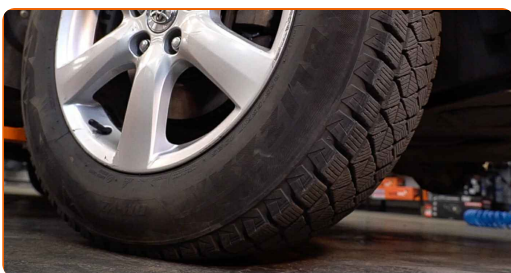
**28** Βιδώστε τα μπουλόνια του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο No #21.



**29** Χαμηλώστε το αυτοκίνητο και χρησιμοποιήστε σταυρό, προκειμένου να σφίξετε τα μπουλόνια των τροχών. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 103 Nm.



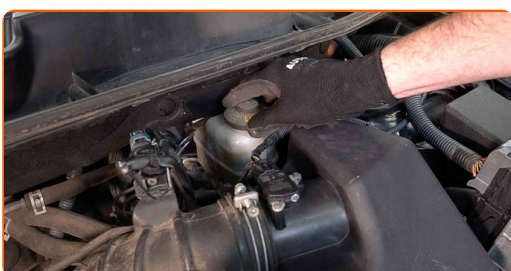
**30** Αφαιρέστε τους γρύλους και τους τάκους.



**Αντικατάσταση: δισκόπλακες - TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Οι επαγγελματίες συνιστούν:**

- Ελέγξτε τη στάθμη του υγρού φρένων στο δοχείο διαστολής και ξαναγεμίστε, εάν είναι απαραίτητο.

**31** Σφίξτε το καπάκι του δοχείου των υγρών των φρένων.



## Το AUTODOC συνιστά:

- ΤΟΥΟΤΑ RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) - Πατήστε το πεντάλ φρένου αρκετές φορές με τον κινητήρα σβησμένο, μέχρι να αισθανθείτε την αντίσταση να αυξάνεται.

32

Κλείστε το καπό.

**ΜΠΡΑΒΟ!** **ΔΕΪΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΟΔΗΓΪΕΣ**

# ΑΥΤΟΔΟC – ΚΟΡΥΦΑΪΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΙΤΆ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΆ ΑΥΤΟΙΝΉΤΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΪΚΤΥΟ

**ΕΦΑΡΜΟΓΉ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΆ ΤΟΥ ΑΥΤΟΔΟC: ΑΠΟΚΤΉΣΤΕ ΑΠΪΣΤΕΥΤΕC ΠΡΟCΦΟΡΈC, ΕΝΩ ΚΆΝΕΤΕ ΒΟΛΙΚΈC ΑΓΟΡΈC**

**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**ΜΙΑ ΑΠΪΣΤΕΥΤΗ ΓΚΆΜΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΪΝΗΤΟ ΣΑC**

**ΔΙCΚΌΠΛΑΚΕC: ΜΙΑ ΕΥΡΈΙΑ ΠΟΙΚΙΛΪΆ**

## **ⓘ ΔΉΛΩCΗ ΑΠΟΠΟΪΗCΗC ΕΥΘΎΝΗC:**

Το έγγραφο περιέχει μόνο γενικές συστάσεις, οι οποίες μπορεί να σας είναι χρήσιμες όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τυχόν απώλειες, τραυματισμούς, ζημιές σε περιουσία, οι οποίες συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας επισκευής ή αντικατάστασης, λόγω λανθασμένης χρήσης ή παρανόησης των παρεχόμενων πληροφοριών.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για πιθανά λάθη και ασάφειες σε αυτόν τον οδηγό. Οι πληροφορίες παρέχονται για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αντικαθιστούν τις συμβουλές ή οδηγίες από ειδικούς.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τη λανθασμένη ή επικίνδυνη χρήση εξοπλισμού, συσκευών, εργαλείων και ανταλλακτικών. Η AUTODOC συνιστά θερμά να είστε προσεκτικοί και να ακολουθείτε τους κανονισμούς ασφαλείας όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Να θυμάστε πως η χρήση χαμηλής ποιότητας ανταλλακτικών δεν εγγυάται το σωστό επίπεδο οδικής ασφάλειας.

© Copyright 2023 – Όλα τα περιεχόμενα αυτής της ιστοσελίδας και ειδικότερα τα κείμενα, οι φωτογραφίες και τα γραφικά, προστατεύονται από τους νόμους περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Όλα τα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της αντιγραφής, της δημοσίευσης, της επιμέλειας και της μετάφρασης, ανήκουν στην AUTODOC SE.