



Πώς να αλλάξετε  
ελατήρια ανάρτησης  
πίσω σε **Nissan X Trail**  
**T30** - Οδηγίες  
αντικατάστασης

## ΒΊΝΤΕΟ ΜΕ ΟΔΗΓΊΕΣ

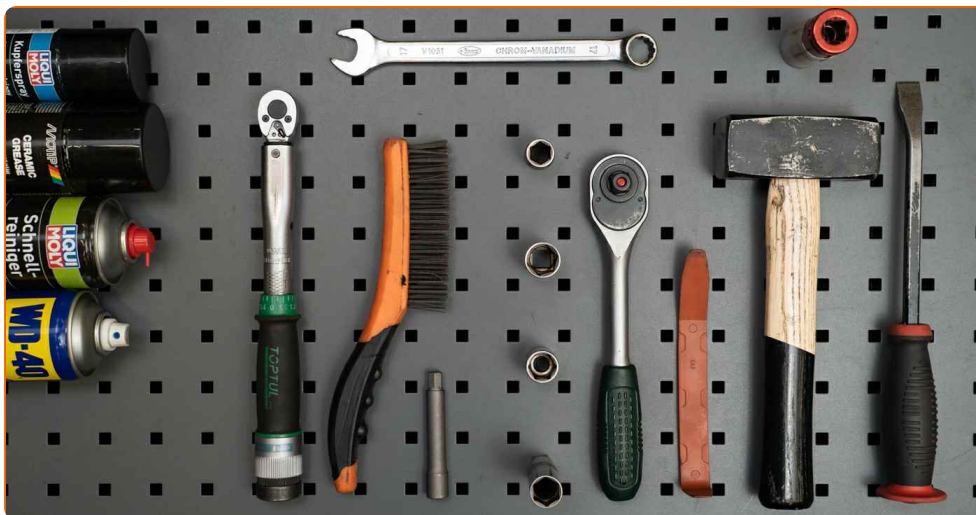


### Σημαντικό!

Η συγκεκριμένη διαδικασία αντικατάστασης, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε: NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi FWD

Η διαδικασία ενδέχεται να έχει μικρές διαφορές ανάλογα με το σχεδιασμό του αυτοκινήτου.

**ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΕΛΑΤΗΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ - NISSAN  
X TRAIL T30. ΛΙΣΤΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΠΟΥ ΘΑ  
ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ:**



- Συρματόβουρτσα
- Σπρέι WD-40
- Καθαριστικό φρένων
- Κεραμικό γράσο
- Γράσο χαλκού
- Δυναμόκλειδο
- Γερμανοπολύγωνο Κλειδί #17
- Καρυδάκι # 14
- Καρυδάκι # 17
- Καρυδάκι # 19
- Καρυδάκι αμορτισέρ 17 mm
- Καρυδάκι αμορτισέρ D10 mm
- Κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο #21
- Κλειδί Καστάνιας
- Σφυρί
- Πλαστικό εργαλείο αφαίρεσης ταπετσαρίας
- Ξεμονταριστής ελατηρίων αμορτισέρ
- Λοστός
- Υδραυλικός σασμανόγρυλος
- Σφήνα τροχού

**ΑΓΟΡΑΣΤΕ ΕΡΓΑΛΕΙΑ**

## Αντικατάσταση: ελατήρια ανάρτησης - Nissan X Trail T30. Συμβουλή από τους ειδικούς του AUTODOC:

- Και τα δυο σπειροειδή ελατήρια της οπίσθιας ανάρτησης, θα πρέπει να αντικαθίστανται ταυτόχρονα.
- Η διαδικασία αντικατάστασης είναι η ίδια, τόσο για το αριστερό όσο και για το δεξιό σπειροειδές ελατήριο της οπίσθιας ανάρτησης.
- Παρακαλώ σημειώστε: όλες οι εργασίες στο αυτοκίνητο - Nissan X Trail T30 - πρέπει να πραγματοποιηθούν με τον κινητήρα σβηστό.

## ΚΑΝΤΕ ΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΚΟΛΟΥΘΗ ΣΕΙΡΑ:

1

Ανοίξτε το πορτμπαγκάζ.

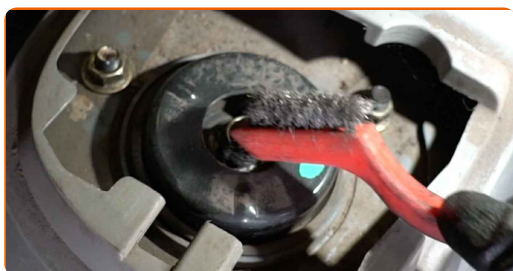


2

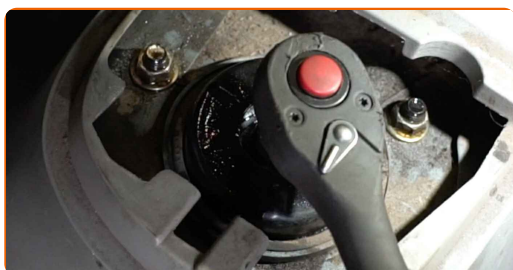
Αφαιρέστε το κάλυμμα της πλευρικής επένδυσης του πορτμπαγκάζ. Χρησιμοποιήστε ένα πλαστικό εργαλείο ταπετσαρίας.



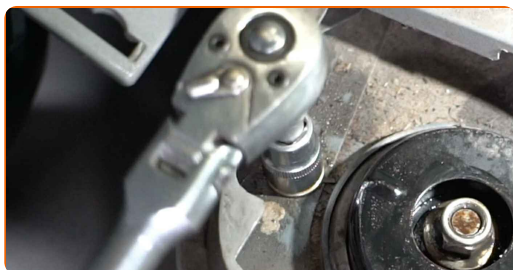
- 3** Καθαρίστε τα στοιχεία στερέωσης της επάνω βάση του γόνατου του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



- 4** Χαλαρώστε το παξιμάδι του γόνατου ανάρτησης. Μην το ξεβιδώσετε εντελώς. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #17. Χρησιμοποιήστε μια καστάνια.



- 5** Ξεσφίξτε τα επάνω στοιχεία στερέωσης του γόνατου ανάρτησης. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε μια καστάνια.



**Αντικατάσταση: ελατήρια ανάρτησης - Nissan X Trail T30. Οι επαγγελματίες συνιστούν:**

- Μην ξεβιδώνετε τελείως τα πάνω στοιχεία στερέωσης, επειδή μπορεί να συγκρατούν και άλλα εξαρτήματα της ανάρτησης.

- 6** Ασφαλίστε τους τροχούς με τάκους.

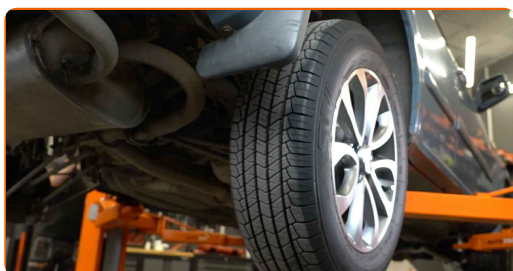
7

Ξεσφίξτε τα μπουλόνια στερέωσης του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο No #21.



8

Ανυψώστε το αυτοκίνητο.



**Αντικατάσταση: ελατήρια ανάρτησης - Nissan X Trail T30. Συμβουλή από το AUTODOC:**

- Αν χρησιμοποιήσετε γρύλο, βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται σε επίπεδη και χωρίς ανωμαλίες επιφάνεια.
- Φροντίστε να ασφαλίσετε επιπλέον το αυτοκίνητο με τρίποδες στήριξης.

9

Ξεσφίξτε τα μπουλόνια του τροχού.

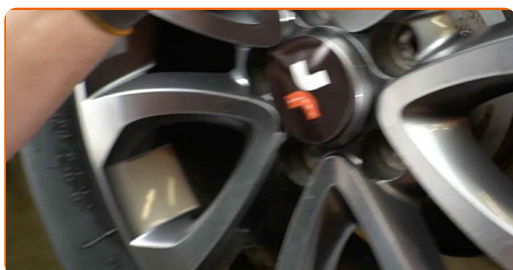


Το AUTODOC συνιστά:

- Προειδοποίηση! Για να αποφύγετε τραυματισμούς, κρατήστε τον τροχό ενώ ξεβιδώνετε τα μπουλόνια στερέωσης. Nissan X Trail T30

10

Αφαιρέστε τον τροχό.



11

Καθαρίστε το στοιχείο στερέωσης που συνδέει το μπαράκι ζαμφόρ με το γόνατο της ανάρτησης. Χρησιμοποιήστε μια συρματοβούρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



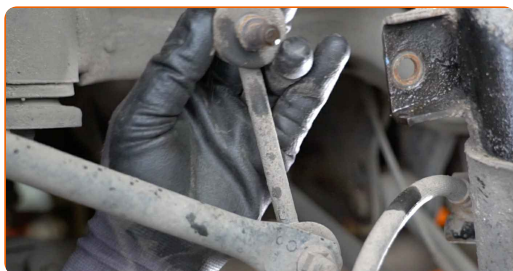
12

Ξεβιδώστε τα στοιχεία στερέωσης που συνδέουν το μπαράκι της αντιστρεπτικής με το γόνατο του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε μια καστάνια.

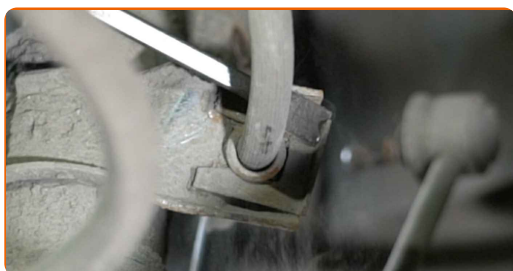


13

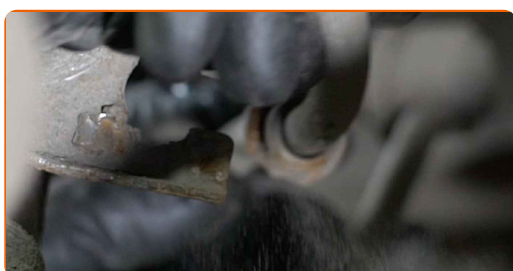
Αφαιρέστε την αντιστρεπτική δοκό.



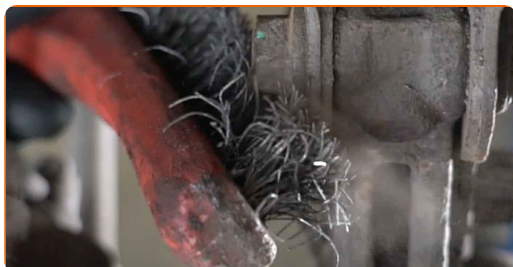
- 14** Αφαιρέστε το στοιχείο στερέωσης του μαρκουτσιού του φρένου από το γόνατο του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό. Χρησιμοποιήστε ένα σφυρί.



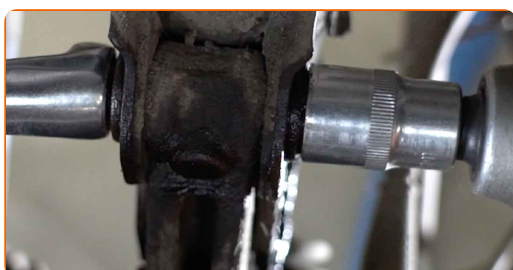
- 15** Αφαιρέστε το μαρκούτσι των φρένων από το γόνατο του αμορτισέρ.



- 16** Καθαρίστε το στοιχείο στερέωσης που συνδέει το γόνατο ανάρτησης με το ακραξόνιο. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



- 17** Χαλαρώστε το μέσο στερέωσης που συνδέει τη γόνατο ανάρτησης με την πίσω ακράξονιο. Χρησιμοποιήστε ένα γερμανοπολύγωνο #17. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #19. Χρησιμοποιήστε μια καστίανια.

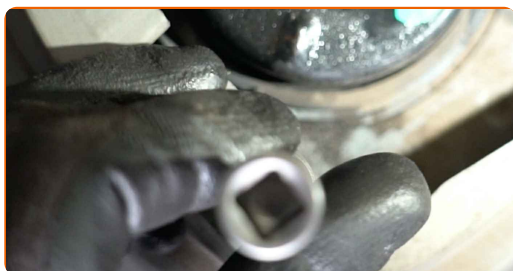




**18** Στηρίξτε το πίσω ακραξόνιο. Χρησιμοποιήστε ένα υδραυλικό γρύλο σασμάν.



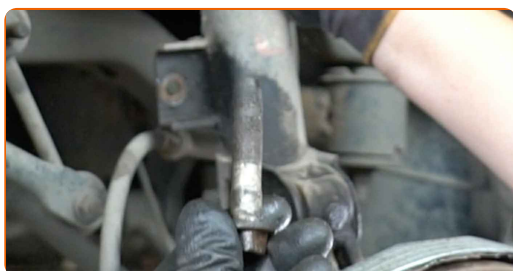
**19** Ξεβιδώστε τα επάνω στοιχεία στερέωσης του γόνατου του αμορτισέρ.



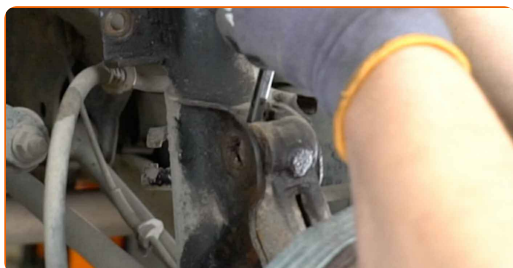
**Το AUTODOC συνιστά:**

- Nissan X Trail T30 - Για να αποφύγετε τους τραυματισμούς, κρατήστε το αμορτισέρ ενώ ξεβιδώνετε τα μπουλόνια στερέωσης.

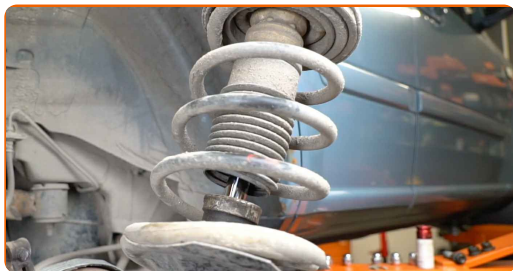
**20** Αφαιρέστε τα στοιχεία στερέωσης.



**21** Αποσυνδέστε το αμορτισέρ από το πίσω ακραξόνιο. Χρησιμοποιήστε ένα λοστό.



**22** Αφαιρέστε το γόνατο της ανάρτησης.



**23** Καθαρίστε τις βάσεις τοποθέτησης του γόνατου του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα. Χρησιμοποιήστε σπρέι WD-40.



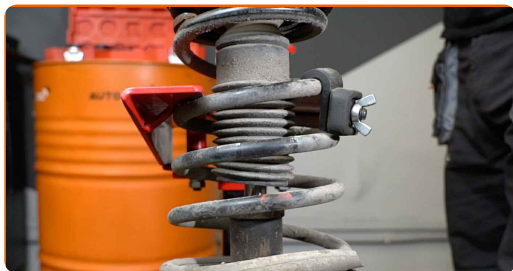
**24** Τοποθετήστε το γόνατο ανάρτησης στο εργαλείο συμπιεστή ελατηρίου.



### Το AUTODOC συνιστά:

- Σημειώστε ότι όταν χρησιμοποιείτε συμπιεστή ελατηρίων, οι σπείρες του ελατηρίου πρέπει να είναι πιασμένες με ασφάλεια, συμπιέζοντας το ελατήριο στις δύο αντίθετες πλευρές του.
- Εξασφαλίστε τη σωστή θέση του ελατηρίου στο στοιχείο συγκράτησης.
- Σιγουρευτείτε ότι οι σπείρες του ελατηρίου μπαίνουν σφιχτά στη θέση τους.

25 Συμπιέστε το ελατήριο.



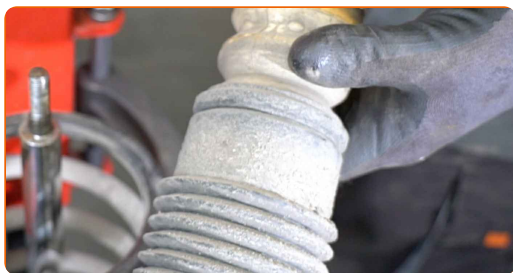
26 Βγάλτε το παξιμάδι της ράβδου του έμβολου του γονάτου. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #17. Χρησιμοποιήστε μια καστάνια.



27 Βγάλτε την πάνω βάση του γονάτου.



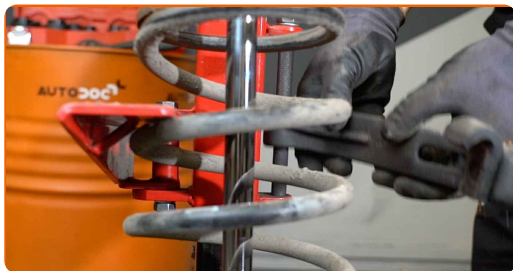
28 Αφαιρέστε τη φούσκα για τη σκόνη και το ελαστικό στοπ του αμορτισέρ.



### Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικατάσταση: ελατήρια ανάρτησης - Nissan X Trail T30. Ελέγξτε προσεκτικά τη βάση στήριξης, τη φούσκα κατά της σκόνης και το μπαμ στοπ του αμορτισέρ. Αν χρειάζεται, αντικαταστήστε τα.

**29** Απελευθερώστε το σπειροειδές ελατήριο.



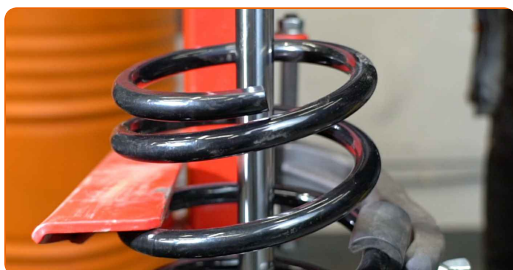
**30** Αφαιρέστε το ελατήριο.



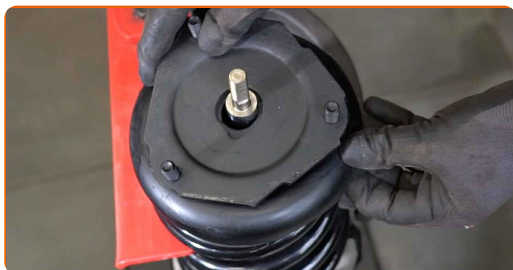
**31** Εγκαταστήστε το ελατήριο στο αμορτισέρ.



**32** Συμπιέστε το ελατήριο.

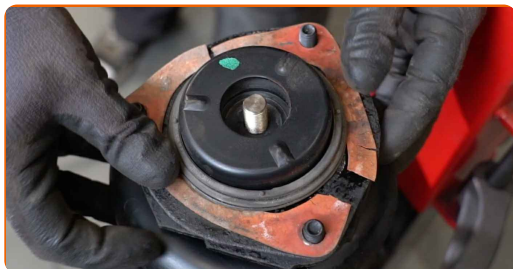


**33** Τοποθετήστε το προστατευτικό από τη σκόνη και το μπαμπ στοπ στο νέο αμορτισέρ.



34

Τοποθετήστε την επάνω βάση του αμορτισέρ και το ρουλεμάν της βάσης.

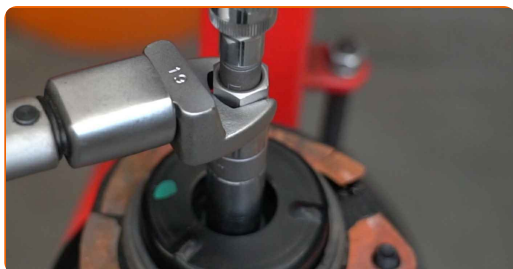


**Αντικατάσταση: ελατήρια ανάρτησης - Nissan X Trail T30. Το AUTODOC συνιστά:**

- Βεβαιωθείτε ότι το γόνατο της ανάρτησης έχει τοποθετηθεί στη σωστή θέση, σύμφωνα με τις σημάνσεις.

35

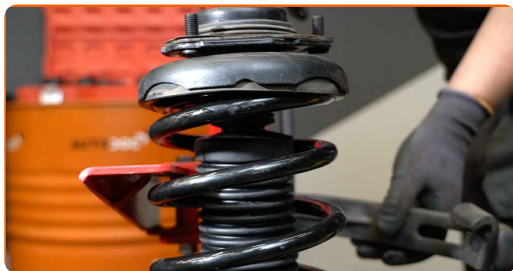
Σφίξτε το παξιμάδι της ράβδου του εμβόλου του γονάτου του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι αμορτισέρ 17 mm. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι αμορτισέρ D10 mm. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 60 Nm.



**Το AUTODOC συνιστά:**

- Τσεκάρετε για να σιγουρευτείτε ότι το ελατήριο είναι τοποθετημένο σωστά. Αποφύγετε την κακή ευθυγράμμισή του.

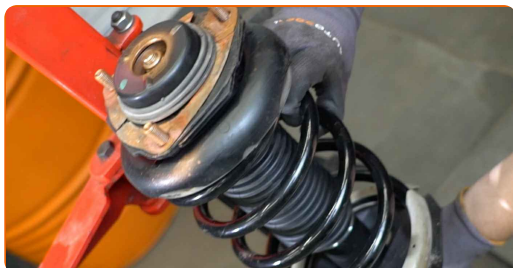
**36** Αποσυμπιέστε το ελατήριο.



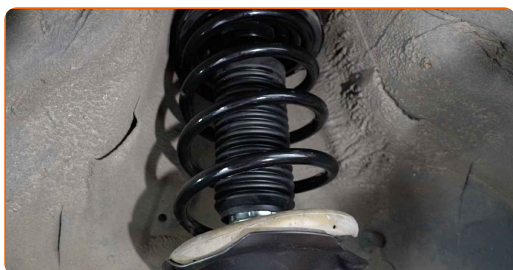
**37** Περάστε από επεξεργασία τη ράβδο του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



**38** Αφαιρέστε το συναρμολογημένο γόνατο της ανάρτησης.



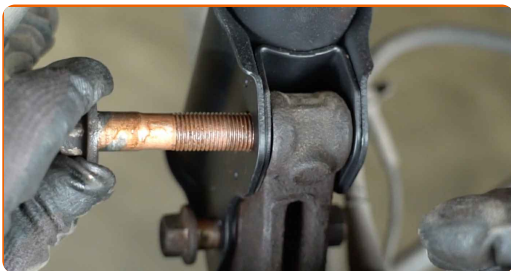
**39** Τοποθετήστε το γόνατο του αμορτισέρ μέσα στο θόλο του τροχού.



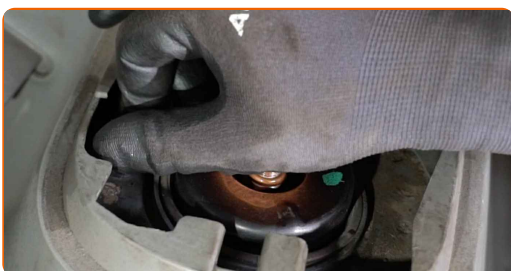
**40** Συνδέστε τον αμορτισέρ στην πίσω ακραξόνιο.



**41** Τοποθετήστε τις βίδες στερέωσης.



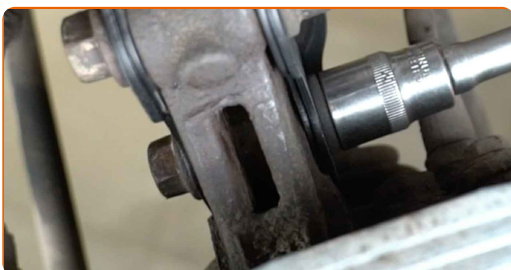
**42** Ασφαλίστε τα επάνω στοιχεία στερέωσης του γόνατου του αμορτισέρ. Μην το σφίξετε. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε μια καστάνια.



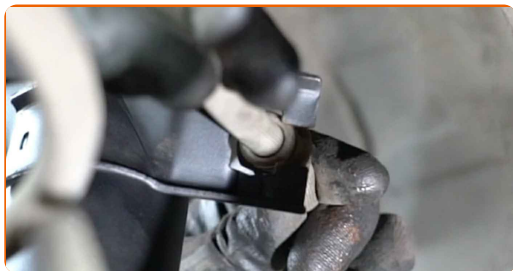
**Το AUTODOC συνιστά:**

- Nissan X Trail T30 - Για να αποφύγετε τους τραυματισμούς, κρατήστε το γόνατο ανάρτησης ενώ βιδώνετε τα μπουλόνια στερέωσης.

**43** Σφίξτε το μέσο στερέωσης που συνδέει τη βάση γόνατου ανάρτησης με τον πίσω ακραξόνιο. Χρησιμοποιήστε ένα γερμανοπολύγωνο #17. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #19. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 140 Nm.



**44** Συνδέστε το μαρκούτσι φρένων στο γόνατο της ανάρτησης.



**45** Τοποθετήστε το κλιπ συγκράτησης του μαρκουτσιού των φρένων. Χρησιμοποιήστε ένα σφυρί.



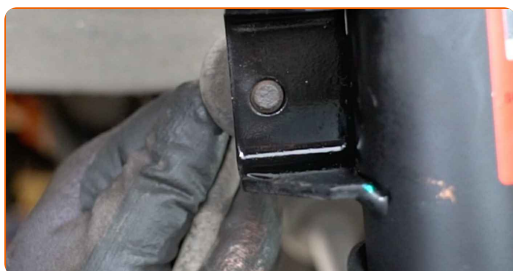
**46** Αφαιρέστε το στήριγμα από κάτω από το πίσω ακραξόνιο.



### Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικατάσταση: ελατήρια ανάρτησης - Nissan X Trail T30. Χαμηλώστε τον γρύλο μετάδοσης απαλά, χωρίς τραντάγματα, για να αποφύγετε την πρόκληση βλαβών στα εξαρτήματα και τους μηχανισμούς.

**47** Τοποθετήστε το μπαράκι της αντιστρεπτικής δοκού.

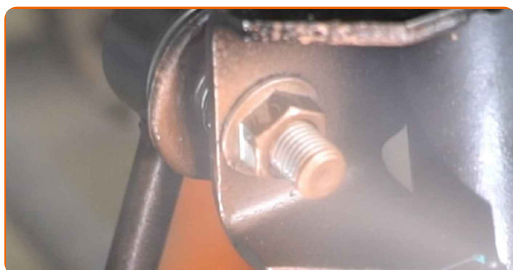




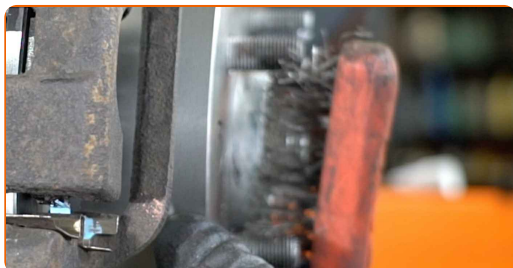
- 48** Σφίξτε το στοιχείο στερέωσης που συνδέει το μπαράκι της αντιστρεπτικής στο γόνατο του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 42 Nm.



- 49** Επεξεργαστείτε το στοιχείο στερέωσης που συνδέει το μπαράκι ζαμφόρ με το γόνατο ανάρτησης. Περάστε από επεξεργασία τα στοιχεία στερέωσης του γονάτου του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



- 50** Καθαρίστε το σημείο τοποθέτησης της ζάντας του τροχού. Χρησιμοποιήστε μια συρματόβουρτσα.



- 51** Επεξεργαστείτε την επιφάνεια που ακουμπά ο δίσκος του φρένου στη ζάντα του τροχού. Χρησιμοποιήστε κεραμικό γράσο.



52

Καθαρίστε την επιφάνεια του δίσκου των φρένων. Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φρένων.

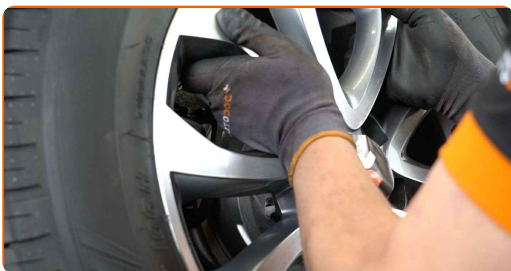


### Το AUTODOC συνιστά:

- Αντικατάσταση: ελατήρια ανάρτησης - Nissan X Trail T30. Αφου ψεκάσετε με το σπρέι, περιμένετε λίγα λεπτά.

53

Τοποθετήστε τον τροχό.



### Το AUTODOC συνιστά:

- Nissan X Trail T30 - Για να αποφύγετε τους τραυματισμούς, κρατήστε το γόνατο ανάρτησης ενώ βιδώνετε τα μπουλόνια στερέωσης.

54

Βιδώστε τα μπουλόνια του τροχού. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο No #21.



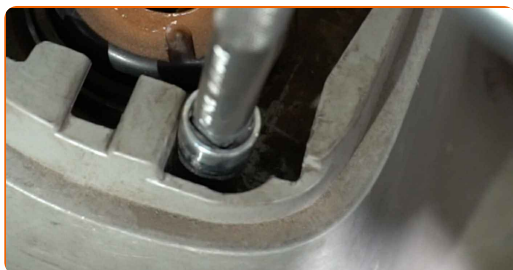
- 55** Χαμηλώστε το αυτοκίνητο και χρησιμοποιήστε σταυρό, προκειμένου να σφίξετε τα μπουλόνια των τροχών. Χρησιμοποιήστε κρουστικό καρυδάκι για μπουλονόκλειδο Νο #21. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 118 Nm.



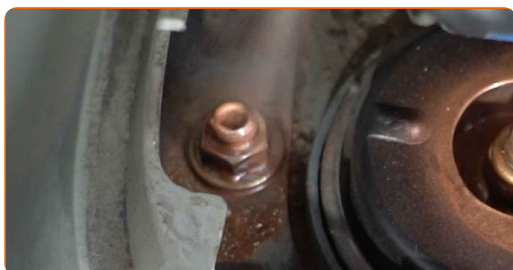
- 56** Αφαιρέστε τους γρύλους και τους τάκους.



- 57** Σφίξτε τα επάνω στοιχεία στερέωσης του γόνατου του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε ένα καρυδάκι #14. Χρησιμοποιήστε ένα δυναμόκλειδο. Σφίξτε τη με ροπή 45 Nm.



- 58** Περάστε από επεξεργασία τα στοιχεία στερέωσης του γονάτου του αμορτισέρ. Χρησιμοποιήστε γράσο χαλκού.



**59**

Τοποθετήστε το κάλυμμα της πλευρικής επένδυσης του πορτμπαγκάζ.

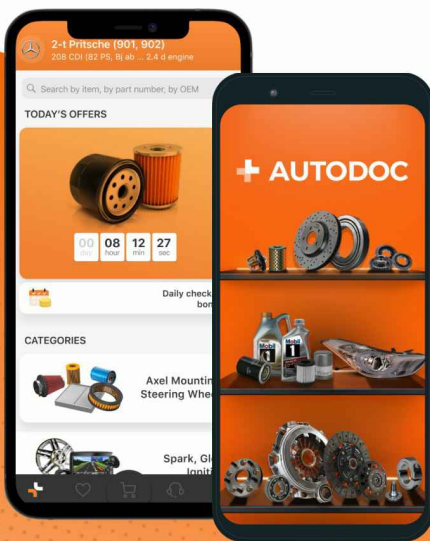
**60**

Κλείστε το καπό του πορτμπαγκάζ.

**ΜΠΡΆΒΟ!** **ΔΕΪΤΕ ΠΕΡΙΣΣΌΤΕΡΕΣ ΟΔΗΓΪΕΣ**

# ΑΥΤΟΔΟC – ΚΟΡΥΦΑΪΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΙΤΆ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΆ ΑΥΤΟΙΝΉΤΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΪΚΤΥΟ

ΕΦΑΡΜΟΓΉ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΆ ΤΟΥ ΑΥΤΟΔΟC: ΑΠΟΚΤΉΣΤΕ ΑΠΪΣΤΕΥΤΕC ΠΡΟCΦΟΡΈC, ΕΝΩ ΚΆΝΕΤΕ ΒΟΛΙΚΈC ΑΓΟΡΈC



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ΜΙΑ ΑΠΪΣΤΕΥΤΗ ΓΚΆΜΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΪΝΗΤΟ ΣΑC**

**ΑΓΟΡΆΣΤΕ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΆ ΓΙΑ NISSAN**

**ΕΛΑΤΉΡΙΑ ΑΝΆΡΤΗΣΗΣ: ΜΙΑ ΕΥΡΈΙΑ ΠΟΙΚΙΛΪΑ**

**ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΓΙΑ NISSAN X  
TRAIL T30**

**ΕΛΑΤΗΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΓΙΑ NISSAN: ΑΓΟΡΑΣΤΕ ΤΩΡΑ**

**ΕΛΑΤΗΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΓΙΑ NISSAN X TRAIL T30: ΟΙ  
ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ & ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ**

## **ⓘ ΔΉΛΩΣΗ ΑΠΟΠΟΪΗΣΗΣ ΕΥΘΎΝΗΣ:**

Το έγγραφο περιέχει μόνο γενικές συστάσεις, οι οποίες μπορεί να σας είναι χρήσιμες όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τυχόν απώλειες, τραυματισμούς, ζημιές σε περιουσία, οι οποίες συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας επισκευής ή αντικατάστασης, λόγω λανθασμένης χρήσης ή παρανόησης των παρεχόμενων πληροφοριών.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για πιθανά λάθη και ασάφειες σε αυτόν τον οδηγό. Οι πληροφορίες παρέχονται για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αντικαθιστούν τις συμβουλές ή οδηγίες από ειδικούς.

Η AUTODOC δεν ευθύνεται για τη λανθασμένη ή επικίνδυνη χρήση εξοπλισμού, συσκευών, εργαλείων και ανταλλακτικών. Η AUTODOC συνιστά θερμά να είστε προσεκτικοί και να ακολουθείτε τους κανονισμούς ασφαλείας όταν εκτελείτε εργασίες επισκευής ή αντικατάστασης. Να θυμάστε πως η χρήση χαμηλής ποιότητας ανταλλακτικών δεν εγγυάται το σωστό επίπεδο οδικής ασφάλειας.

© Copyright 2022 – Όλα τα περιεχόμενα αυτής της ιστοσελίδας και ειδικότερα τα κείμενα, οι φωτογραφίες και τα γραφικά, προστατεύονται από τους νόμους περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Όλα τα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της αντιγραφής, της δημοσίευσης, της επιμέλειας και της μετάφρασης, ανήκουν στην AUTODOC GmbH.